



# 2025年科研人都在用的AI+传统工具 全流程效率神器

## 文献“发现–管理–阅读–写作”闭环工作流

裴磊

华中科技大学同济医学院

当下，科研人员处理文献的典型路径依然是“发现→管理→阅读 / 笔记→写作 / 引用”四个环节。但与五年前完全不同的是，今天，几乎每一个环节都已经出现了成熟好用、性价比极高的 AI 工具。把传统工具与 AI 工具科学组合，就能实现真正的升维——把每周 20 小时的文献工作压缩到 5-6 小时，并且质量更高。

### 第一步：文献发现——让新论文主动找上门

传统的 Google Scholar、PubMed、Web of Science 依然是检索基石，但仅靠关键词已经落后。

2025 年最强的做法是：

1. 用 ResearchRabbit（完全免费）或 Litmaps 建立“种子论文”后，系统会像 Spotify 推荐歌曲一样不断推送最新相关文献，实测可覆盖 90% 以上的领域前沿。
2. Elicit 和 Semantic Scholar 的 AI 摘要功能可以直接用自然语言提问（如“2024-2025 年用 AlphaFold3 做蛋白 - 配体对接的最好工作有哪些？”），几秒钟就能返回带引用证据的表格。
3. Scite.ai 和 Connected Papers 则擅长从引用与被引关系中挖掘“隐藏的宝藏论文”。

阶段	核心任务	传统工具 (成熟稳定)	AI增强工具（2025最强选项）	推荐组合方案 (最高效)	备注
发现文献	学术搜索、热点追踪、接收新文献推送	Google Scholar; PubMed; Web of Science; Scopus; arXiv/bioRxiv/medRxiv	Elicit (AI文献发现神器); ResearchRabbit (文献关系图谱+推荐); Litmaps (可视化文献地图); Scite.ai (智能引用分析); Semantic Scholar+AI摘要; Connected Papers (相似文献图); Perplexity/ChatGPT (问答式检索)	Google Scholar + ResearchRabbit + Elicit	每周花15分钟用 ResearchRabbit 跑一次“种子论文”，可发现90%相关新文献

推荐组合：Google Scholar 日常检索 + ResearchRabbit 每周跑一次 + Elicit 解决具体科学问题。

DOI: 10.14218/MRP.2025.12132  
通讯作者：裴磊 Email: 154948836@qq.com

### 第二步：文献管理——劳永逸的文献库

Zotero 在 2025 年依然是当之无愧的王者：免费、开源、社区活跃，最新版 7 已原生支持 PDF 智能重

## 【研究方法及工具】

命名、AI自动标签、WebDAV云同步。

如果你是Google Drive重度用户，Paperpile是

更丝滑的选择；LaTeX党可继续用JabRef或直接

Overleaf内置管理。

阶段	核心任务	传统工具 (成熟稳定)	AI增强工具(2025最强选项)	推荐组合方案(最高效)	备注
管理文献	下载、去重、分类、云同步	Zotero(免费开源); Mendeley(Elsevier); EndNote(收费但机构常有)	Zotero + Zotero GPT(浏览器插件); Zotero + Obsidian插件同步; Paperpile(专为Google Drive设计); JabRef(LaTeX党首选); ReadCube Papers(新贵)	Zotero(主)+Paperpile(辅助云同步)	2025年Zotero 6/7已原生支持PDF智能重命名、AI标签、WebDAV

最推荐的组合是Zotero主库+Zotero官方云同步(或Nutstore/WebDAV)+浏览器插件Zotero Connector,一键抓取几乎所有网站文献。

## 第三步：阅读与笔记——让每篇论文只花15分钟

2025年最颠覆性的效率提升就发生在这个环节。

传统PDF高亮已经彻底被AI阅读工具碾压：

1. SciSpace(原Typeset)和Humata.ai可直接和PDF对话,询问公式、方法、局限性。
2. Scholarcy一键就可以把10页论文浓缩成1页结构化闪卡,并保留可点击引用。
3. iPad用户强烈推荐LiquidText+MarginNote3,手写批注+思维导图体验无敌。

阶段	核心任务	传统工具 (成熟稳定)	AI增强工具 (2025最强选项)	推荐组合方案(最高效)	备注
阅读与笔记	深度阅读、高亮、做笔记、提取关键信息	Adobe Acrobat; Foxit PDF; GoodNotes/Notability(iPad)	ChatPDF/PDFgear Copilot; SciSpace(原Typeset); Humata.ai; Elicit阅读模式; Scholarcy(一键生成文献卡片); Scite Assistant; Lateral.io; Obsidian+插件(PDF++、Annotator); MarginNote/LiquidText(iPad神器)	电脑: Zotero+SciSpace/Scholarcy; iPad: LiquidText+MarginNote; 终极: Obsidian+Zotero+PDF++插件	推荐流程: 导入PDF→Scholarcy→一键闪卡→导入Obsidian永久知识库

最推荐的方案:Zotero→Scholarcy/SciSpace生成卡片→自动导入Obsidian,用PDF++和Annotator插件实现永久、可搜索、双向链接的个人知识库。

## 第四步：写作与引用——AI把你变成“Native Speaker”

写作阶段的突破性工具是Paperpal(2025年已全面支持中文用户),可做到:

1. 选中一段中文或英文→一键改写成Nature、Science、Cell等任意期刊风格,远超Grammarly,内置2000+期刊模板,直接检查是否符合目标期刊要求。
2. 配合Writefull for Word/Overleaf、SciSpace Copilot,基本可以实现“初稿写完→AI三轮润色→投稿”的闭环。引用部分继续用Zotero或EndNote插件自动插入,可以做到零失误。

阶段	核心任务	传统工具 (成熟稳定)	AI增强工具 (2025 最强选项)	推荐组合方案 (最高效)	备注
写作与引用	撰写论文、自动插入引用、生成参考文献	Microsoft Word + EndNote/Zotero 插件Overleaf (LaTeX在线)	Paperpal (最强AI学术写作助手, 已支持中文); Jenni.ai; SciSpace Copilot; Writefull for Overleaf/Word; Wordvice AI; Grammarly Premium + Academic模式; ChatGPT/Claude/通义千问 (润色+扩写); ResearchRabbit→直接导出BibTeX导出	Word写作: Word + Zotero + Paperpal + Writefull; LaTeX写作: Overleaf + SciSpace Copilot + Writefull	Paperpal 2025 已能做到“选中一段文字→一键改写成 Nature风格”

附：

#### 最推荐的2025年全流程组合（三套方案供不同人群选择）

人群	推荐全流程组合 (2025最丝滑)	总成本 (年)	优点
免费党/学生最优	Google Scholar→Zotero (免费)→SciSpace (免费额度高)/Scholarcy→Obsidian (免费)→Word + Zotero插件+ Writefull免费版	≈0元	全免费, 功能90%覆盖
效率至上 (最推荐)	Google Scholar + ResearchRabbit→Zotero→SciSpace (付费版)+Paperpal Prime→Obsidian高级同步→Overleaf + SciSpace Copilot	≈800-1200元/年	目前最强AI闭环, 省时最多
iPad党/苹果生态	PubMed + Papers (ReadCube)→LiquidText/MarginNote 3→Notion或Obsidian→Paperpal iOS + Pages/Word	≈600-1000元/年	手写批注体验无敌

#### 2025年最值得关注的“黑马”AI工具 (强烈建议试用)

工具	亮点功能	免费额度	推荐指数
SciSpace	PDF阅读+ AI问答+解释公式+文献发现+ Copilot写作全流程	每月20篇PDF深度分析	★★★★★
Paperpal	最懂学术写作的AI, 内置2000+期刊模板, 可直接改到目标期刊风格	每月5000字润色	★★★★★
ResearchRabbit	“文献的Spotify”, 不断推荐新论文, 合作者地图超强	完全免费	★★★★★
Elicit	自然语言提问就可直接得到文献证据表格	免费额度足够学生	★★★★☆
Scholarcy	一键就可以把10页论文浓缩成1页闪卡, 并且保留可点击引用	每月10篇	★★★★☆

#### 推荐的日常工作流程(一天可处理 15-20 篇文献)

- ResearchRabbit + Elicit 发现本周新文献;
- 批量下载到 Zotero, 自动整理;
- 重点 10 篇丢给 SciSpace/Scholarcy 批量生成卡片;
- 卡片自动进入 Obsidian 建立永久知识网络;
- 写作时直接调用卡片→Paperpal 润色→Zotero 插引用。
- 这样一套流程下来, 平均每篇重点文献从发现到可引用, 最快只要 15-20 分钟。

#### 参考文献

- [1] ResearchRabbit 官网: <https://www.researchrabbit.ai>.
- [2] Elicit: <https://elicit.com>.
- [3] SciSpace: <https://scispace.com>.
- [4] Paperpal: <https://www.paperpal.com>.
- [5] Scholarcy: <https://www.scholarcy.com>.
- [6] Zotero 7 新功能介绍: <https://www.zotero.org/blog/zotero-7>.
- [7] PerkelJMTen computer codes that transformed scienceNature20215897842344348.
- [8] AdamsDChuahKMArtificial Intelligence-Based Tools in Research Writing: Current Trends and Future PotentialsArtificial Intelligence in Higher Education2022169184.