



任红：慢性乙型肝炎功能性治愈对健康的影响



Q1 非常感谢任教授再次接受邀请，以大会副主席的身份出席第四届 ISMRP 暨上海肿瘤会议！您在这次会议上演讲的主题是“慢性乙型肝炎功能性治愈（HBsAg 阴转）的新型联合治疗方案”。考虑到慢性乙型肝炎对全球健康的影响，您选择这一主题的原因是什么？在当前的治疗进展中，您希望向与会者们传达哪些关键信息？

A1 虽然这次会议的主题围绕医学研究和论文发表，但我选择了乙肝功能性治愈这一专业课题，也是希望通过这个题目向听众展示如何有效进行临床研究，以及如何将这些研究成果转化为高质量的论文发表。我的重点在于功能

性治愈背后的临床研究特性，而非单纯介绍这一治愈方法。我们需要关注的是临床研究的设计与假设，以及在实际研究过程中如何操作。通过明确的切入点，帮助大家理解如何进行严谨的临床研究，以促进高质量的学术成果。

Q2 您是重庆医科大学附属第二医院病毒性肝炎研究所所长，同时作为 *Journal of Clinical and Translational Hepatology* 主编，您觉得肝病研究工作者怎样才能发表高质量的学术论文？

A2 肝脏病学对于中国来说仍然是一个新兴且跨学科领域，涉及感染、衰老等多个方面，但其核心始终是临床医学。因此，

DOI: 10.14218/MRP.2024.12121S
通讯作者：任红 Email: renhong0531@cqmu.edu.cn

【第四届ISMRP暨上海肿瘤会议专访】

对于肝病医生而言，要发表高质量的论文，其研究必须扎根于临床。肝病在中国是较为普遍的疾病，过去以病毒性肝炎（如乙型肝炎）为主，然而随着社会的进步，代谢性肝病、罕见遗传代谢性肝病和免疫性肝病等问题逐渐增多，这表明该领域的研究前景非常广阔。

那么要发表高质量的学术文章，临床医生首先需要从实际临床需求中找到研究的切入点。例如，功能性治愈是当前乙肝研究的热点话题，也是大家非常关注的焦点。但其实其中还有很多临床的问题亟待解决，我们应该如何去切入？

研究者需要有清晰的假设和丰富的临床资源，设计研究时要聚焦于回答真实的临床需求，而非单纯进行表面性的或商业化导向的研究。值得一提的是，现在的趋势更倾向于以“真实世界数据”为基础的临床研究，而研究者自主发起的研究更能产出高质量的论文。选择合适的研究课题和精准的切入点是关键。此外，临床研究需要创新，通过解决尚未被解决的临床问题来体现创新性。科研管理者和学术期刊的主编都认识到，临床研究的潜力是巨大的，关键在于研究的立意和实施。

Q3 您刚才提到了慢性乙型肝炎功能性治愈，因为我们这次上海肿瘤会议的主题也与肿瘤的筛查和预防相关。想请教您一下，乙型肝炎功能性治愈以后，是不是可以减少肝癌的发生率？以及我们国家的慢性乙型肝炎的治疗目前在国际上又处于一个什么样的水平呢？

A3 您说得非常准确。功能性治愈是指在病毒被彻底抑制的基础上，实现

乙型肝炎表面抗原的转阴，有时甚至伴随表面抗体的出现，从而达到功能性治愈。功能性治愈有两个关键作用。首先，它能够使疾病进入稳定的静息状态，使得患者可以停止抗病毒治疗药物，从而提高生活质量并减少长期用药带来的负担。其次，最根本的是，功能性治愈能够显著降低未来发生肝癌的风险。如果病毒被完全抑制且表面抗原消失，肝癌的发生率将大幅度降低。因此，乙肝治疗的一个重要目标就是实现功能性治愈，以降低肝癌的发生率。

在中国，肝癌的主要病因与乙肝密切相关，统计数据显示约 85% 至 90% 的肝癌病例是由乙型肝炎病毒引起的，这与西方国家有显著差异。西方国家的肝癌更多与酒精滥用和代谢性肝病相关。因此，在中国，慢性乙肝的有效治疗并实现功能性治愈，其根本目的是预防肝癌的发生。

中国在慢性乙型肝炎的预防和治疗方面经过几十年的努力，已经取得了显著的进展。国家层面对这一问题的重视和推动，使得表面抗原阳性率从 9.8% 下降至 5.8%，而 5 岁以下儿童的阳性率甚至降至 0.3%，已达到了世界卫生组织（WHO）的目标。然而，由于中国人口基数庞大，目前仍有约 7500 万名表面抗原阳性患者，这仍是一个相当庞大的群体。我们在乙肝的发病机制、免疫反应以及乙肝与肝癌之间的关系方面都有了深入的理解。每年都有许多高水平的研究论文发表，显示出我们在这一领域的研究能力已处于国际先进水平。

当然，我们也希望有更多新药的研发取得成功，为患者提供更有效的功能性治愈方案。这将进一步造福于患者。从研究水平来看，客观上讲我们已经取得了很大进步，但要在全球范围内处于领先地位，我们的科学基础和临床研究过程仍需进一步努力。