



## 五年磨一剑：找对方向，持续发力

禹定乐

深圳市儿童医院

2023年国自然发榜已有数月，我很想分享一下我五年以来的心路历程。今天不讲国自然撰写标书的具体技巧，更多是想给年轻的同事、同行们一点心得体会。

2018年9月，我赴首医参加博士理论课程学习，大概在11月份，我接到科室鲍姐姐电话：定乐，郑主任说了，咱们科室的博士们都要申请国自然哈，你也要好好准备一下……那个时候，作为一个科研小白，我完全没有方向，到处搜集与国自然相关的各种材料，查询网站，下载所谓的国自然撰写“万能模版”，所谓的“八股文”写法等等。最初主任希望我能做微生态相关研究，所以我也努力查阅相关文献补充自己的知识空白。直到年底，博士课程考试后我自京返深，尚未返回临床工作之前，我就每日往返于家和附近的书城，为选题苦苦冥想，但始终没有灵感。后来，我干脆把自己关在我家马路对面的酒店里三天，估计是日思夜想的缘故，突然一天下午，我来了灵感，有了题目及构思，立即给主任发邮件，主任很支持。由此开始了我的第一份“标书”，我依别人成功标书的范本，照葫芦画瓢，其实当时并没有想过太多，会不会不自量力，肯定中不了啊之类，只是想写出来，不枉费主任的期待和“博士生”的身份。其实那个时候的我，手里连一篇像样的中文文章都没有，更别提SCI，标书中的前期研究基础借用的都是主任前期的数据结果（主任是做微生态的专家），

但后来想想，其实并不管用，因为国自然新的标准是青年基金不能体现合作者和参与人。但即便是这样，我以“硕士生”的学历，在2019年如期提交了自己的第一份标书。结果可想而知：落榜。

2019年1月，郑主任带我拜师于杨永弘教授，希望我跟着杨教授做A族链球菌相关研究，自此我就开始了为期半年的基础实验。我是重医七年制临床专业，在硕士阶段没有任何实验室经历，在工作多年之后，从实验小白零基础开始，挑战很大。杨老师邀请师姐从北京来深圳手把手指导我实验，我怀着忐忑的心情，虚心跟师姐学习养菌株、提取DNA、跑PCR……2019年底，又要开始备战来年的国自然了。既然确定了A链为研究方向，那国自然就果断改为A链的研究。其实这个时候我手里仅有一篇中文综述，依然没有英文文章。但无知无畏啊，硬着头皮继续写。没有很好的科研基础，且这次依然是硕士的身份，申请结果也是可想而知的。

2020年6月，我的第一篇SCI发表了，是JCR三区的一篇Commentary，紧接着我又跟师姐合作在*Lancet Infectious Diseases*发表了一篇短文（Correspondence），都是A链方向的。有了两篇英文的基础，我自信心大增，准备着，来年再战！2021年，我再次以硕士学位的身份提交标书，依然是A链方向的，这次结果也是铩羽而归。但这次失败的原因，我认真分析，其一是前期研究基础还比较薄弱，其二是这次的研究代码选择失误，所以评语很差。吸取教训，不气馁，毕竟已经积累了两年的申报经验了，不怕，屡败屡战！

DOI: 10.14218/MRP.2023.11141

通讯作者：禹定乐 Email: yudingle811@163.com

2021年，我开始着手准备博士答辩，终于在2021年底拿到了博士学位，在年底发表了一篇二区的 Article，且再次在 *Lancet ID* 发表了第二篇 Correspondence。至此，我已经有4篇SCI作为支撑，也有了博士学位证书，2022年的申请，底气更足了。这次的标书在上一年基础上，我又请一些同学、老师帮忙提意见修改后，再次提交。到放榜时，虽然未获资助，但我看到了希望，大概是A-B-B的结果，应该是经历了形审、涵审，也冲进了会审（我不太确定），但只是还差那么一点。当我把评审意见转发给主任时，主任鼓励我说，不用担心，已经很接近了。我也跟科教科谭科请教，他也说是很不错的结果了，估计是女同志还未到截止年龄，就再“拖”你一下。这样的激励给了我很大信心。

2022年我继续努力撰写A链相关的中英文论文，在2022年有7篇中文论文发表，全都是A链研究方向的，有综述，有专家共识、专家论坛等等。2023年初，标书在上一年基础上未作大的改动，再次提交。5篇代表作中有4篇SCI和一篇与A链相关的中文论著。

8月25日放榜日，看到获资助的那一刻，我激动的心情久久不能平复，幸运的天枰倾向了我这边。

至此，我想总结几点：

1. 关于论文，尽量写英文，毕竟国自然都是看中SCI的；
2. 如果暂时没有能力写 Original article，可以先试试一些其他文章类型，比如 review、Mini review、correspondence、commentary、case report 等等，先求量的积累，再求质的提高。国自然只需要提供5篇代表作，英文的代表作要好过中文；
3. 如果确定了一个研究方向，就集中精力就这一个方向去积累文章，毕竟评审专家希望看到你有持续在这个研究方向出成果的能力；
4. 努力积累英文文章，没有SCI作为支撑，申请国自然只能一直做陪跑。但我们一位儿研所同事说得好，只有陪练当久了才有机会做教练；
5. 学位、学历也很重要。我们医院今年获青年基金资助的都是博士学位。

每一次的申请经历都是宝贵的财富，每一个细节，小到标题的字号、行间距、加黑或下划线作为重点提示等等细节，都是获得评审专家好感的亮点。多多参与申请，哪怕你觉得还远远没有准备好，但相信我，申请过了，你就会感谢曾经努力过的自己。