



巴塞罗那，一个洋溢着佛朗哥舞乐气息的城市，在 2018 年盛夏迎来了两年一度的国际眼科峰会 World Ophthalmology Congress (WOC2018)。作为研究生代表，我有幸得到了口头和壁报两项发言机

会；能够前往参加，对于小医学生而言非常令人兴奋，在此对美捷登提供的会议费用支持表示诚挚的谢意。

我于当地时间 6 月 15 日晚上到达。翌日大会正式开始，不同于其他的会议，本次大会除了 free





paper 和 invited speaker 等两项口头发言外，还包含了 e-poster 和 e-poster pod 两项壁报。其中，e-poster pod 需要发言，大会特意错开其与其他讲台发言的时间以便大家更多学习到壁报的精华内容。虽然是在一个很小的演讲区域，但是仍然细分了专业类别，并

且提供 20 人左右的聆听座位。6 月 18 日是我的口头发言时间，内容是硕士阶段的研究课题之一：灯盏细辛提取物（野黄芩苷）在视网膜神经退行性变模型中的保护作用研究，该课题主要研究了这种既往作用于心脑血管疾病的传统中草药能否通过多种机制对





视网膜缺氧损伤起到很好保护作用。灯盏细辛能降低炎症的表达，故可通过减轻炎症反应对视网膜缺氧所致的一系列炎症级联反应造成的损伤起到保护作用。发言和回答提问行云流水，总体比较顺利。

值得一提的是，我场的主席中有一位毕业于 London 's Global University (UCL) 的亚裔眼科医生，其人从小在国外长大，英文发音非常标准，对于本领域也有独到的见解，非常值得年轻医生推崇和学习。这些年我也一直在寻找机会跟国际友人练习英语口语，向不同领域的长辈和同学学习科研方法，也有幸申请到了去纽约大学接受博士生联合培养的机会，并受到国家留学基金委的资助。现在在国外交流学习，英语和科研都在自己的不断努力下有所提高。

发言之外的时间，我和师姐会在小儿眼科和斜视会场、卫星会和展台参观学习。小儿眼科的内容偏基础，听众容易跟住演讲者的节奏，往往受益匪浅。演讲者会介绍特殊斜视和眼球震颤的分类、基因型、临床表现和治疗，并配有生动形象的图片或视频，让初学者也能大概听懂；还会介绍他们所在医院的治疗方法，例如会对先天性眼球震颤的病人进行神经药物治疗、肉毒素注射、以及针对改善视

力的棱镜治疗等等，还推荐了很多有用的改良方法、介绍不同药物使用的剂量等等。中午的卫星会我和师姐参与的是干眼治疗，演讲者详细描述了引起干眼症的主要机制——泪膜稳定性缺乏→高渗透压→细胞凋亡→炎症及其引起一系列的细胞活动从而引发恶性循环。大会间歇期间，我们去展台参观了不同厂商展出的新产品，从新的药品研发到新的医疗器械设计，从对疾病的新型治疗手段到手术进程的辅助，认识了很多革新的内容。

这是我第三次国际会议发言，总体来说，这次大会带给我了一次新的体验，学习了很多东西，也认识到自己哪方面需要再提高。医疗行业涉及到的领域千千万万，在扎实地掌握基础知识的同时，也要勤于练习手术操作，更重要的是要做科研，时刻保持一颗好奇的心看待世界。我的研究生导师说做科研才能体现一个人是否思考、聪不聪明，因为科研可以带来医学的进步，单单会做手术只是个好的匠才。再次感谢美捷登提供的会议资金支持，也希望贵机构继续在论文发表和基金申报上能给年轻医生们提供良好的平台。我会继续关注贵机构组织的讲座等活动，谢谢！