



2018年3月18日-23日,由欧洲糖尿病协会举办,英国牛津大学承办的第15届 Robert Turner 课程在牛津大学内分泌和代谢病研究中心举行。该课程以欧洲糖尿病治疗先驱 Robert Turner 教授的名字命名,旨在为全世界 40 岁以下优秀糖尿病研究人员提供世

界一流的糖尿病培训课程,推动全球糖尿病临床和科研领域的发展与合作。

作为一名临床医学专业大五学生,我在 2017 年 10 月向欧洲糖尿病协会提交了参课申请,有幸在 11 月收到正式邀请函。在师兄的推荐下,我得知美捷



贺琼领取结业证书。



牛津大学校园。





各国青年研究者合影。

登公司有一个为中国青年医学工作者提供出国资金资助的项目，随后我尝试给美捷登的工作人员发送邮件，承蒙美捷登公司的支持，获得了3,000元费用补助，以帮助我完成此次课程学习。

为期一周的课程，全部由 Robert Turner 教授曾经的工作伙伴及学生进行讲授。在此期间，我们进行了论文写作、实验数据统计、临床实验设计与实施、辩论赛等多种形式的学习。课程最后，来自世界各地的20名同学分成4个小组进行比拼，每组自选一个糖尿病课题，完成了课题设计、实施、实验室操作、数据处理、文章撰写、成果展示的全过程。

培训期间，牛津大学的老师除了组织专业领域的学习活动，还带领同学们参观了牛津大学图书馆、内分泌与代谢病实验室，组织了丰富多彩的国际文化交流活动。在学习和生活中，老师与同学们之间都结下了深厚的友谊，我们相约在未来进行更多的研究合作。

800多年历史的牛津大学在初春的季节透露出古朴而厚重的气息，这片宁静美丽的校园见证了浪

漫主义诗人雪莱的诗句，哲学家培根对世界的思考，还有天体物理学家霍金解码宇宙奥秘的方程式。每天我们踏着晨曦，伴着教堂的钟声，在无数为人类做出巨大贡献的学者学习过的教室里上课，让我发自内心地认识到学习本身就是一种净化心灵，探索自然界奥秘的过程。

在课程结束的时候，70岁的David教授说，牛津大学提供的培训课程是世界上最差的培训课，因为这一周我们丝毫没有教会你们该怎么解决一个个具体的科学问题，反而是给了你们很多看似不可能完成的任务，因为我们的目的不是培训你，而是教育，开发你们自己身上的潜能，让你们有独立解决问题的能力，David教授的这番话让在场的每一个人都为之动容。

本次活动圆满结束，我收获了珍贵的友谊，学会了面对问题沉着冷静，增长了自信，更加明白了合作的力量。最后，我要再次感谢帮助过我的所有老师、同学，以及美捷登公司提供的会议基金支持，没有你们我不会顺利地完成这次课程学习，谢谢。