



美捷登基金资助我科研之成长 体会感悟：临床科研三要素

刘远辉

广东省人民医院心内科

临床科研对于临床医生而言，就像心头的一块“重石头”。临床医生常常会谈“科研”色变。然而，我们必须认识到临床与科研是相辅相成的。临床研究在临床实践中完成，临床研究的设想来源于临床实践，而研究的结果最终服务于临床，推动临床实践的进步，让患者获益，这就是真正的临床科研。

然而，完成一项临床研究并不容易。课题经费是临床研究开展的关键因素之一。即使拥有很好的课题设计，缺少充足的经费支持，仍然是无法完成的。尤其是青年医生开展临床研究。因此，多方面寻求基金的支持是必需的。然而，国内目前大部分政府引导性基金，对于临床研究的支持力度薄弱，更多倾斜于基础研究。而我有幸在2016年获得美捷登青年科学家基金的支持，开展了一项前瞻性观察性研究。在该基金的资助下，顺利完成了该项研究，并发表多篇SCI论文。更为重要的是，在研究实施的整个过程中，获益良多。

严谨的研究设计及研究管理是研究最终完成的另外两个关键因素。临床研究的想法来源于临床实践，而不是从反复阅读文献中找想法。我们在临床实践中需要善于去思考及总结，发现现有临床背景下，最需要去解决的临床问题。带着这个问题去查找文献查指南，去验证我们的设想，并且在业内人士中反复讨论验证，最后去设计研究。例如，目前相关的国外指南都会建议对于急性冠脉综合征的患者进

行高剂量他汀的治疗，然而，在我们的临床实践中，我们并没有按指南推荐的去做。那么，究竟是我们对指南的依从性低，还是我们认为指南的推荐具有局限性，或者并不适用于中国人群。这就需要我们进一步去查阅指南及指南引用的相关证据，去进一步证实我们碰到的问题。另外，作为刚开始从事临床研究的青年医生来讲，常常会觉得无从下手。因为我们在临床实践中会碰到各种各样的问题，我们希望一次性解决所有问题。然而，我们需要认识到，并非所有的临床问题都需要设计研究去回答，我们需要做的就是解决最需要、最重要的问题。而且，一定要明确研究重点，而不是撒网式。一个研究明确解决一个问题，而不要期望通过一个研究解决所有问题。往往期望通过一个课题解决很多问题的研究，最后都不了了之了。

另外，因为临床研究面对的是错综复杂的患者人群，很多因素是我们研究者无法控制的。所以，高质量的研究管理是不容忽视的。我们需要在研究的每一个环节进行质控，如研究入选和排除标准，纳入变量的标准化定义，研究终点的设计及研究事件的判定。尤其是观察性研究，更需要对所采集的变量进行严格定义。

最后，希望美捷登青年科学家基金能够更多的帮助青年临床医生开展临床研究，从研究设计到研究转化，青年医生都迫切需要研究基金的帮助。