

# 新闻万花筒

刘仕敏<sup>1</sup> 王晓庆<sup>1</sup>

<sup>1</sup>武汉美捷登生物科技有限公司

## 药监局：疫苗接种别赶时髦

打完疫苗是否就“万事大吉”了？药监局表示并非如此，以近期很火的 HPV 宫颈癌疫苗为例，国家药监局专家表示：疫苗接种不能取代常规宫颈癌筛查，也不能取代预防 HPV 感染和性传播疾病的其他措施。

据介绍，宫颈癌相关的病毒亚型有很多，所以接种了二价、四价和九价疫苗后，也只能预防 90% 的宫颈癌发生率。此外，还有其他型 HPV 可引起宫颈癌。因此，进行常规宫颈癌筛查仍然极为重要。

药监局专家还提醒消费者注意：疫苗接种不要跟风赶时髦，要根据自身情况进行，并需要在接种前对疫苗的适应性、安全性和有效性进行了解。最重要的是，所有疾病的预防，单靠疫苗都是不行的。

此外，专家还介绍了 HPV 疫苗的症状问题。据介绍，接种完疫苗后可能出现发热、疲劳、肌痛、头痛、腹泻、过敏、咳嗽、恶心、呕吐等，局部会出现疼痛、红斑、肿胀、硬结、瘙痒等。这些症状大多数可短期内缓解，无法缓解者应及时去医院就医。

来源：广州日报

## “颈椎病或将列入职业病范畴”引发热议

“颈椎病或将列入法定职业病范畴”的消息引发热议。据了解，上述消息源于健康中国行动推进委员会办公室 7 月 30 日召开的一场新闻发布会。发布会上介绍，颈椎病、肩周炎、腰背痛、骨质增生、坐骨神经痛等疾病已被列为劳动者个人应当预防的疾病。

中国疾病预防控制中心研究员孙新在回答记者提问时表示，上述疾病虽然目前并未列入职业病范畴，但都是与职业活动有关的工作相关疾病。今后随着我国经济快速发展，社会保障能力不断提高，有可能也被列入职业病相关目录。

对此，北京康达律师事务所的韩骁律师表示，颈椎病、肩周炎等病因复杂，除了因工作导致，现代人群的生活方式、娱乐方式等都会对这些疾病的发生有重要推动作用，如果将其列入职业病，用人单位的压力比较大，因此如何判断这些疾病主要由于工作原因引起，在技术上确实存在一定客观障碍。

来源：环球网

## 新研究显示多数营养补充剂无保健效果

美国一项新研究显示，几乎所有的维生素、矿物质和其他营养补充剂并无保健效果，但也对人体无害；只有低盐饮食、欧米伽-3 脂肪酸和叶酸补充剂对部分人群健康有益。

美国约翰斯·霍普金斯医疗中心研究人员共收集了全球近 100 万受试者的数据，进行了 277 项临床试验，评估

了 16 种维生素、矿物质等营养补充剂与死亡和心血管疾病之间的相关性。研究者还分析了低脂饮食、低盐饮食、地中海饮食（以丰富蔬果、鱼、谷物、坚果为主）等 8 种膳食方式对健康的影响。

结果发现，包括复合维生素、硒、维生素 A、维生素 B6、维生素 C、维生素 E、维生素 D、单纯的钙和铁在内的多数营养补充剂，都不能起到预防心脏病或延长寿命的保健效果，但也对人体无害。只有低盐饮食、欧米伽-3 脂肪酸（鱼油）和叶酸补充剂对部分人群健康有益，而钙加维生素 D 的复合补充剂可能会略微增加中风风险。

上述研究成果已发表在新一期美国《内科学纪事》杂志上。

来源：环球网

## 喝咖啡与患癌无关联

咖啡对人体健康的影响一直存在广泛争议。澳大利亚的一项最新研究发现，喝咖啡与患癌无关联。每日饮用咖啡既不会增加、也不会降低患癌风险。

澳大利亚伯格霍弗医学研究所的研究人员在新一期英国《国际流行病学杂志》上报告，他们从英国生物医学库中抽取了 4.6 万名被诊断患有最具侵袭性癌症类型的患者数据，其中有大约 7000 人死于癌症。研究小组将他们的遗传信息及对咖啡的偏好数据，与 27 万名从未被诊断出患癌的人群相应数据进行比较，得出了上述结论。

伯格霍弗医学研究所副教授斯图尔特·麦格雷戈表示，“我们的研究发现，一个人每天喝多少咖啡与他们是否会罹患某种癌症间没有真正的关联。研究还排除了喝咖啡与死于这种疾病（癌症）间的关联。”

来源：环球网

## 药监局：疫苗接种别赶时髦

打完疫苗是否就“万事大吉”了？药监局表示并非如此，以近期很火的 HPV 宫颈癌疫苗为例，国家药监局专家表示：疫苗接种不能取代常规宫颈癌筛查，也不能取代预防 HPV 感染和性传播疾病的其他措施。

据介绍，宫颈癌相关的病毒亚型有很多，所以接种了二价、四价和九价疫苗后，也只能预防 90% 的宫颈癌发生率。此外，还有其他型 HPV 可引起宫颈癌。因此，进行常规宫颈癌筛查仍然极为重要。

药监局专家还提醒消费者注意：疫苗接种不要跟风赶时髦，要根据自身情况进行，并需要在接种前对疫苗的适应性、安全性和有效性进行了解。最重要的是，所有疾病的预防，单靠疫苗都是不行的。

来源：环球网