



在飞机降落在美国的那一刻，我们的留学生活就开始了。这一篇我将分成生活和学习两部分与大家分享。

刚下飞机，不管是否有人接机，先给家里报平安。到了住处收拾一下行李，好好休息一下，开始在美国生活的新篇章。在上一篇中我简单提到了美国的衣食住行，各个地方差别比较大。刚来美国有三件事急需处理：一是根据需要购买家具及生活必需品尤其是床和桌椅。考虑到美国的 bedbug 问题，如果手头宽裕的话建议购买新的家具。很多教会可以领到二手家具，个人强烈推荐铁质家具，可以有效避免 bedbug 的问题；二是需要办理美国的电话，国内的手机号可以根据需要保留。美国主要是有四家大的运营商，Verizon, Sprint, AT&T 和 T-Mobile 以及一系列租用这四家基站的小运营商。Verizon 的信号最好但也最贵，AT&T 和 T-Mobile 较为便宜因此在留学生中使用率很高。于国内不同的一点是这边如果单独开一个手机账户会比较贵，因此可以进入已经相识的学长学姐的 family plan. 这些 plan 通常一个手机号月租在 25-45 美金，加入的人越多越便宜。除了 T-Mobile 之外，另外三家都是有合约机的，所以

想换新手机的同学可以考虑一下。三是需要申请一个银行账户。通常在学校里面都有几家大的银行的网点（比如 chase, BOA, wells Fargo）。新生入学的时候常常会有开户奖励，刚来美国你开的银行账号一般是 checking 账户，对应的银行卡是 debit card，类似于国内的储蓄卡，即可以存钱、取现、消费，刷卡时需要密码，但不能透支。在等各位拿到 SSN 之后便可以考虑申请信用卡，通过信用卡的消费逐渐积攒信用记录，会有一个在 200-800 之间的信用分。良好的信用分对于车贷和房贷的利息有很大影响。

以上三件事其实来美国一周以内基本上就办完了，接下来自然就是一些长期的事项。在美国生活，学会开车是必不可少的。来美国势必要出去旅游见识，大部分的国家公园都是需要自驾的，因此学车很重要。在美国考驾照不需要通过驾校，先去当地的 DMV 考一下理论部分，主要是交通规则，网上有题库提前学习一下即可。成功考完理论部分你会拿到一个叫 learner permit 的东西，有这个东西理论上就可以开车了，但你的副驾上得坐一个老司机，目的主要是为了方便大家练习开车。通常大家都能在每个学校的华人群里找到当地的教练，不会开车的同学可以自行

联系。教练一般也会有相熟的考点，去对应的考点成功率会比较高。拿到驾照之后就可以根据具体情况考虑买车了。买什么样的车很大程度上取决于个人经济条件和在美国时间长短。美国二手车市场很繁荣，从10年前的老车到刚出的新车都可以考虑，在此就不赘述了。来美国一段时间之后，大部分留学生或者博士后都会尝试着自己做饭，一般的中式厨具在中国超市都能买到，甚至在 Walmart 或者 Target 这种连锁百货也可以买到一些（中式的铁锅英文是 wok）。如果是需要购买一些特殊的调料（豆瓣酱，花椒，蚝油等），就只能去中国超市购买。买菜除了一些全美连锁的超市之外，各个地方都有一些本土化的超市，一般来说这些店的水果蔬菜产自本地，质量会更好一点。另外有车之后可以去办理一张 Costco 会员卡。Costco 是一家仓储式的百货，关于 Costco 的详细介绍可以自行百度。推荐 Costco 的原因是很多东西真的超级便宜，特别适合购买一些长期需要的食物或者饮料，像本人常买的各种饮料速冻食品。缺点就是量比较大。当然了还有一些其他的良心超市就等着各位自己挖掘了。最后和大家再介绍一下购物的事情，首先就是大家所熟知的亚马逊（Amazon），学生邮箱注册办理会员，大部分商品两天包邮，这个对于刚到美国没有车的同学来说基本上是一个必备选项。接下来就是大家买衣服的地方 outlets 或者 shopping mall。注意一下 outlets 的店面分为折扣店和工厂店。折扣店的商品一般由于换季、换款、断码而在这里出售。品质与商场里的没有区别但是想要找到样式满意的，完全看运气。对于工厂店，以 Coach factory 为代表，商品都是奥特莱斯定制款。这些店的商品与正价店的商品类似，但是与专柜卖的是不同的生产线因而价格相对来说比较便宜。

对于留学生来说赴美的最终目的就是学习。你

所在的系里会给新生准备 orientation，介绍一些必要的流程，包括去研究生院报道并提交你的毕业证复印件和最终的成绩单，购买学生保险，去系里负责选课的 staff 那里注册并选课，有的系还会要求有特定项目的体检合格（比如肺结核）才可以选课。根据 orientation 的内容合理安排这些事务，务必在课程开始之前完成注册。另外，对于很多博士生新生来说，系里会安排 teaching assistant (TA) 的职务，这个一般会有较高的口语要求，甚至会有一个针对性的口语测试。略加准备肯定还是有必要的。课程开始之后大家都会进入比较忙的一个阶段，一般来说从9月到12月是 fall term，1月到5月是 winter term。根据各校开课情况，可能会有 spring/summer 的课程安排。即便有 spring/summer 的课程占用时间也不会太长，因此暑假是大家回国或者旅游的好时节。就研究生的课程来说，一般会有几门必选的课程（core course）加上几门 selective course。这些信息系里负责选课的 staff 会很清楚，直接问他好了。对于 PhD 新生来说，在第一年完成了 core course 之后会有一个 qualify 的考试，包括笔试和 presentation。尽管各个学校政策略有不同，但是这个是要通过的。在这一年里你也需要认识一下系里的诸位 professor，如果你之前没有选择好导师，选择其中一位你感兴趣的 professor 作为自己的 academic advisor 是一件很重要的事情。在第二学年结束之前大家都要求提交一个 dissertation prospectus 并要在你的 dissertation committee member 前做一个 presentation，这是一个关于你未来几年研究计划的前瞻性报告。在得到你的 committee member approve 之后，恭喜你终于拿到了 doctorate candidacy 的身份，一直持续到毕业答辩之后就会变成 doctorate 的身份，从而圆满完成留学计划。