

一些方法供大家参考：有的商业网站如 GeenMedical 等都会提供一些杂志信息，可以在网站上直接进行查阅。另外，丁香园、小木虫等各大论坛上也会有一些热心网友将自己的投稿经验进行分享。此外，登陆杂志官网进行查阅也是一个信息收集的重要渠道。很多杂志官网上都明确标出自己杂志的影响因子，以及接受文章的偏好。比如有些杂志是不接收 review 方向的文章，如果没有仔细阅读杂志的说明，将 review 类文章投过去那肯定逃不过拒稿的命运了。还有些文章还有版面费的

要求，事先了解这些信息也有助于我们对杂志进行选择判断。

另外在 PubMed 上检索文章的关键词可以检索到已经发表了这类文章杂志，这些杂志也可以作为选择的参考。通过比较自己的文章和在哪些已经发表在这些杂志上的文章质量，从而更加精准地判断自己的文章档次。

最后，身边的同事、同学的发表文章结果也是一个重要的信息来源。有空多跟实验室的师兄、师姐们吃吃饭，聊聊天，多与其他实验室的同学们交流，了解他们的投稿经验，或者请有经验的

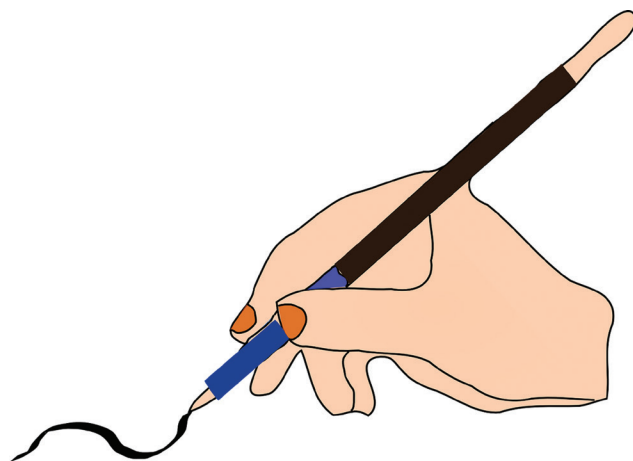
大 boss 们帮忙把关，也不失为一种快捷准确的方法。

俗话说：“磨刀不费砍柴功”。杂志种类繁多，不同杂志有自己的要求，了解本领域不同档次的杂志，通过对相关方向的文献阅读，到商业网站上进行信息收集，再到杂志官网上阅读投稿要求，与老师同学们讨论，种种分析讨论下来，相信大家对于杂志的选择肯定有了更多的了解与把握。选对杂志，才能让大面对杂志更加游刃有余，淡定从容，使文章更快被接受，从而节约大量的时间。

个案报道写作经验 浅谈

曹守波

哈尔滨医科大学附属肿瘤医院



对于长期坚守在临床岗位的医生来说，从个案报道中汲取题材和灵感，进行 SCI 的写作，我个人认为是一个比较好的方法。接下来，我从 4 个方面谈一下我个人对个案报道写作的看法，欢迎大家批评指正。

1. case report 的一般结构 框架

对于 case report 来说，并没

有统一的书写格式要求，具体要求需参考杂志的投稿须知一栏。就我个人而言，case report 的书写还是有一个大体框架的，主要包括简短的摘要、引言、病例介绍和讨论部分。摘要的写法类似于论著或者综述摘要的写法，是对全文的总结，即使单独拿出来也可以作为一篇独立的内容出现，让读者看完后对文章内容有个初步了解。引言的写作也需要交代该类型病例的具体研究现状、目

前大家对它的认识以及该类病例特有的特点等，然后引出你病例自身的特性，能给临床工作者带来的启示。对于个案病例的描述，资料要详细，尽量把能搜集到的资料都整理好，包括现病史、既往史、血液学检查、影像学检查、病理等，我个人倾向于把能搜集到的资料都整理在一起，这样也能加深读者对文章的理解。对于好的影像学图片尽量采用，因为它更加直观。最后就是讨论，一

定要把最重要的部分写好，这也是该篇文章最精彩的地方，指出它对临床工作的指导意义。

2. 接收case report的杂志

目前接收 case report 的杂志相比论著和综述少很多，但是仍然有很多杂志会接收 case report。对于接收 case report 的杂志有哪些，因为涉及的领域不同，比方说有的是神经内科，有的是普外科，众口难调，很难把接收 case report 的杂志罗列出来，更多的是需要本专业领域的学者进行总结。我个人的习惯是按照疾病分类来寻找杂志，比如说病例是消化系统的，那我就从消化系统的杂志去寻找，这个相对简单，只要搜索 SCI 杂志的时候限定消化系统就好了，然后你就可以看看消化系统杂志的投稿须知，如果有收 case report 这一栏，你就可以选择投稿了。另外一种选择就是从网上搜索别人发过的帖子，你就可以参考别人的投稿经验来做了。

3. 杂志要求

与其说是杂志对 case report 的投稿要求，不如说是 case report 能给读者带来的临床指导意义，杂志更倾向于接收对临床工作有重要启示作用的病例。病例比较新颖或写作角度比较新颖，



能给读者带来全新的角度来看待以往的常规问题相对来说更容易吸引人。在临床工作中，每天会遇到形形色色的病人，这需要你有一双慧眼和扎实的理论知识，能够善于发现临床中的问题。对于比较好的临床病例，完全可以作为文章写作的题材，就地取材，这是最省时省力的。我之前也写过一篇个案报道，被一个2分多点的杂志接收，我个人觉得个案报道更重要的是对临床工作的启示，也就是说我们能从中学习到什么知识。比如说，一例患者的所有检查包括影像学等都提示患者是胃癌，并且从我们医生自身角度也考虑是胃癌，但是病理却不符合胃癌，是另外一种疾病，

因此它对我们临床工作是有一定的指导意义的，也就是说在以后的临床工作中，如果我们遇到这种情况，也应该考虑存在第二种诊断的可能。另外，比如说，一例患者在接受各种常规治疗后均未见效，但是在接受某种治疗后患者症状或疗效有所改善，这种治疗方式可能也具有潜在的临床意义，目前有很多临床研究的发起等都是源于个案报道的启示。

4. 以点到面，从case report-case report and literature review-review

其实从单一的个案报道中我们会学到很多，最简单的是可以写一篇 case report，如果你在 case report 的基础上，再把历年发表的文献综合一下，也就是所谓的 case report and literature review，你完全可以把这篇文章按 original article 来投试试，我个人就看到过很多这种文献，然后他们都是投的论著，这样你的文章水平可能又上了一个档次。另外，你在个案报道的写作过程中一定会查阅大量的文献，如果你有精力，完全可以继续创作，写一篇相关的 review，甚至是 original article，以点扩散到面的来写文章，还是很有延续性的，也是一个不错的学习过程。

以上就是我个人对个案报道写作的拙见，欢迎大家批评指正。