



新闻万花筒

曹娉¹ 王晓庆¹¹武汉美捷登生物科技有限公司

研究发现：抑郁会加速大脑老化影响记忆力

一项新的研究显示，受抑郁症困扰的人随着年龄增长，更容易产生记忆力问题。

多达 25% 的老年人患有抑郁症，这反过来又与加速大脑衰老过程的大脑变化有关。迈阿密大学的最新发现是抑郁症与老年痴呆症联系的众多研究之一，但由于二者有很多共同的症状，因此难以分辨因果关系。

通常，患有阿尔兹海默症的病人也患有抑郁症，特别是在疾病早期阶段，患者对他们的状况相当清楚，抑郁症和阿尔兹海默症都表现为退出人群、失去对活动以及对其他人的兴趣、难以专注或思考的倾向。虽然有很多研究发现抑郁症和记忆力下降的联系，但解释这两者关系的科学才刚刚开始。

美国杨百翰大学的一项研究表明，抑郁症会削弱人们区分相似事物的能力，使患者很难进行回忆，但是大部分人在抑郁症早期，可以通过服用药物和谈话治疗来治愈，而越早治愈，对大脑的损害会越小。根据迈阿密大学的研究，发现抑郁症患者的大脑明显不同于未患有抑郁症的人，而抑郁症越严重，脑容量越小，发生血管病变的风险便会增加 55%，或者脑部和脑部血管发生异常，如果血管破裂或阻塞，就会发生中风。

来源：环球网

世卫组织拟五年内全面禁用反式脂肪消除健康隐患

世界卫生组织 (WHO) 计划将于 2023 年彻底消除工业生产的反式脂肪。世界卫生组织表示，目前世界上每年约有 50 万人因心血管疾病而丧生，推行上述计划将有利于解决这一问题。

世界卫生组织表示，反式脂肪拥有保存期长的特点，因此深受油炸、烘焙以及小吃商的喜爱。但是研究证明，反式脂肪对人类健康有害，将导致消费者患心脏病概率上升 21%，死亡概率上升 28%。

世界卫生组织总干事 Tedros Adhanom Ghebreyesus 发表声明称：“我们的孩子不应该吃这些含有有害物质的食物。”他表示，世界卫生组织将全面贯彻该战略，积极开发并在全世界推广更健康的反式脂肪替代物，并且将推动立法禁止在食物中使用有害原料，确保这些有害物质不得进入食物销售链中。

来源：环球网

香港高校研发防贝类过敏疫苗防敏效力至少半年

据香港《大公报》报道，不少人对贝壳类海鲜有食物敏感，有 80 后女患者便曾因呼吸困难等过敏反应，吃虾蟹后五次送

院抢救。香港中文大学针对贝类过敏研究免疫疗法，研发疫苗一针的防敏效力达六个月至一年，甚至脱敏，让患者可尽情吃贝类海鲜。小鼠实验显示，打三针效力达三周，研究团队正招揽贝类过敏者，预料两年后临床试验。

香港中文大学医学院儿科学系博士后研究员卫懿欣及其团队，2011 年展开贝类过敏研究，发现低致敏性致敏原 MEM49 可减低原肌球蛋白引致的过敏反应。在小鼠体内注射三次 MEM49 疫苗，其免疫球蛋白 E 降低 76%，并诱导体内耐受性细胞及调节性细胞增长，从而减少免疫球蛋白 E 依附于原肌球蛋白。她解释，过敏反应源于体内免疫球蛋白 E 依附于一种叫原肌球蛋白的致敏原，疫苗作用是减少两者依附，甚至完全无依附。

来源：中国新闻网

从大医疗到大健康医改再出发

如果把我国医疗卫生体制改革当作诊疗对象，全国政协委员、北京大学党委副书记、医学部党委书记刘玉村给出 3 条诊断：有限度的财力投入与日益增长的多元化需求间的矛盾、医改成效的社会整体评价与个体感受间的差异、不同社会群体之间的利益平衡，“这是一道世界难题”。

医改一直在路上。李克强总理在今年的政府工作报告中共有 27 次提到“医”字。3 月 13 日提请全国人民代表大会审议的国务院机构改革方案中，作出了重要调整——组建国家卫生健康委员会、组建国家医疗保障局。

来源：中国青年报

普通体检不能代替防癌筛查

据了解，自世界卫生组织明确提出了癌症的早发现、早诊断、早治疗的“三早”策略以来，癌症的筛查和早诊早治，已被公认为癌症防控最有效的途径。

目前，中国癌症的早诊率低于西方发达国家，与人们在认识上的误区有一定关系。临床中，经常遇到患者因为恐惧肿瘤的发生，而忽视身体征兆甚至拒绝必要的定期检查，从而导致对肿瘤早期诊断和治疗的延误。这也在一定程度上，造成我国癌症患者 5 年生存率偏低，而死亡率相对较高。其实，通过主动积极的预防和干预，了解自己的高危因素、定期进行预防咨询、30 岁以后每年做个体化防癌体检，都是提高早诊率的有效途径。

需要特别强调的是，肿瘤早期不一定会出现明显症状，常难以及时察觉，千万不能以自查代替体检，而且，肿瘤筛查与健康查体的内容也不完全一致，因此，普通体检也不能代替防癌筛查。

来源：光明日报