

幽门螺杆菌感染与身体质量指数正相关

李汝琴

武汉美捷登生物科技有限公司

背景知识

幽门螺杆菌感染在全世界非常普遍。幽门螺杆菌和身体质量指数 (Body Mass Index) 是否相关一直有争议, 事实上幽门螺杆菌感染和 BMI 都与低下的社会经济地位 (Socioeconomic Status) 相关, 所以很难判断这两者间是否有必然的联系。

研究内容

在这项队列研究中我们旨在评估多个变量 BMI 与幽门螺杆菌之间的关系, 病例资料收集自以色列 “Clalit Health Services” 中心, 研究搜集并分析了 2007 年到 2014 年 235107 位 18 岁以上进行了 13C 呼气测试 (13C Urea

Breath Test) 的病例资料, BMI、年龄、性别、SES、种族、药物处理数据来自全国人口数据库。按照 WHO 规范对不同的 BMI 人群进行如下分类: 体重偏瘦 ($< 18.5 \text{ kg/m}^2$), 正常体重 ($18.5\text{--}24.9 \text{ kg/m}^2$), 体重偏胖 ($25\text{--}29.9 \text{ kg/m}^2$), 肥胖 I 级 ($30\text{--}34.9 \text{ kg/m}^2$), 肥胖 II 级以上 ($> 35 \text{ kg/m}^2$)。

研究结果表明: 体重偏瘦型、体重正常型、体重偏胖型、肥胖 I 级和 II 级以上人群幽门螺杆菌感染率分别为 55.6%, 58.5%, 63.0%, 64.5% 和 65.5% ($P < 0.001$, 线性趋势 0.007), BMI 与幽门螺杆菌感染之间的关联在 SES、性别、种族和年龄类别中都是显著的。根据年龄、性别、种族和 SES 进行调整后, 体重偏胖型、肥胖 I 级和肥

胖 II 级与幽门螺杆菌阳性显著相关: 优势比 1.13 [95% 置信区间 (CI): 1.11-1.15], 1.14 (95% CI: 1.11~1.17), 1.15 (95% CI: 1.11~1.19), P 值均小于 0.001。

研究结果

在初级保健医师提到的 13C-UBT 人群中, 调整包括 SES 的多个协变量之后, 我们发现幽门螺杆菌感染与 BMI 升高之间存在正相关。

参考文献

- [1] Suki M, Leibovici Weissman Y, Boltin D, Itskoviz D, Tsadok Perets T, Comaneshter D, Cohen A, Niv Y, Dotan I, Leibovitz H, Levi Z. Helicobacter pylori infection is positively associated with an increased BMI, irrespective of socioeconomic status and other confounders: a cohort study. *Eur J Gastroenterol Hepatol* 2018;30:143-148. doi:10.1097/MEG.0000000000001014.
- [2] Xu C, Yan M, Sun Y. Prevalence of Helicobacter pylori Infection and its Relation with Body Mass Index in a Chinese Population. *Helicobacter* 2014;19:437-442.

