

内科的刘远辉博士在其感文中从一位年轻临床医生的角度提出了临床研究的重要性和面临的经费困难问题<sup>[5]</sup>。2016年，他的一项前瞻性临床观察性研究获得了美捷登研究基金的资助。在研究过程中，刘博士深深感悟到了临床研究的三大关键因素——研究经费、研究设计和研究管理。

“自古锦上添花多，从来雪中送炭少！”看到裴磊、徐祥龙

和刘远辉这些有理想、有志向的年轻科研人员已经在医学研究道路上启程，正向医学科学高峰攀登，美捷登更不忘践行社会责任之初心，将继续为更多的“青稞”们提供科研生涯的“第一桶金”，充当他们的垫脚石、攀岩梯！

#### 参考文献

[1] [http://cnews.chinadaily.com.cn/2018-](http://cnews.chinadaily.com.cn/2018-01/11/content_35479508.htm)

01/11/content\_35479508.htm.

- [2] 裴磊, 小研究基金, 大科学梦想——美捷登青年科学家研究基金获得感言.
- [3] Zhang L, Eslick GD, Xia HH, Wu C, Phung N, Talley NJ. Relationship between alcohol consumption and active *Helicobacter pylori* infection. *Alcohol and Alcoholism*, 2010;45:89-94.
- [4] 徐祥龙, 主持美捷登“研究基金”以来成长经历——基于人群健康调查研究.
- [5] 刘远辉, 美捷登基金资助我科研之成长体会感悟: 临床科研三要素.

## 美捷登基金资助成长体会

刘远辉

广东省人民医院心内科

临床科研对于临床医生而言，就像心头的一块“重石头”。临床医生常常会谈“科研”色变。然而，我们必须认识到临床与科研是相辅相成的。临床医生做临床研究是理所当然的。因为临床研究就是在临床实践中完成，临床研究的设想来源于临床实践，而研究的结果最终服务于临床，推动临床实践的进步，让患者获益，这就是真正的临床科研。

然而，完成一项临床研究并不容易。课题经费是临床研究开展的关键因素之一。即使拥有很好的课题设计，缺少充足的经费支持，仍然是无法完成的。尤其是青年医生开展临床研究。因此，多方面寻求基金的支持是必需的。然而，国内目前大部分政府引导性基金，对于临床研究的支持力度薄弱，更多倾斜于基础研究。而我有幸在2016年获得美捷登青年

科学家基金的支持，开展了一项前瞻性观察性研究。在基金的资助下，初步完成了该研究。在研究实施的整个过程中，获益良多。

严谨的研究设计及研究管理是临床研究最终完成的另外两个关键因素。临床研究的想法来源于临床实践，而不是反复阅读文献从中找想法。我们在临床实践中需要善于思考并总结，发现现有临床背景下最需要去解决的临床问题。带着这个问题去查找文献，去验证我们的设想，并且在业内人士中反复讨论验证，最后去设计研究。例如，目前相关的国外指南都会建议对于急性冠脉综合征的患者进行高剂量他汀的治疗，然而，在我们的临床实践中，我们并没有按指南推荐的去做。那么，究竟是我们对指南的依从性低，还是我们认为指南有问题。这就需要我们进一步去查阅指南

及指南引用的相关证据，去进一步证实我们碰到的问题。另外，作为刚开始从事临床研究的青年医生来讲，常常会觉得无从下手。因为我们在临床实践中会碰到各种各样的问题，我们希望一次性解决所有问题。然而，我们应该认识到，并非所有的临床问题都需要设计研究去回答，我们要做的就是解决最急切、最重要的问题。而且，一定要明确研究重点，而不是撒网式。一个研究明确解决一个问题，而不要期望通过一个研究解决所有问题。往往期望通过一个课题解决很多问题的研究，最后都不了了之了。

此外，因为临床研究面对的是错综复杂的患者人群，很多因素是我们研究者无法控制的，所以，高质量的研究管理是不容忽视的。我们需要在研究的每一个环节进行质控，如研究入选排除

标准、纳入变量的标准化定义、研究终点的设计及研究事件的判定。尤其是观察性研究，更需要

对所采集的变量进行严格定义。

最后，希望美捷登青年科学家基金能够更多的帮助青年临床

医生开展临床研究，从研究设计到研究转化，青年医生都迫切需要你们的帮助。



科学研究，科技创新，医学突破……这似乎是政府或者专业机构应该去做的事。但是，美国的马克·丹特（Mark Dant）用他的故事告诉我们，即便是小的科学研究基金也可以推动世界级的医学突破。马克在为他的儿子莱恩治病（“粘多糖贮积症”，一种罕见的难治性疾病）筹钱的过程中，成立了一个以他儿子命名的小型私人基金会-----“莱恩基金会”（Ryan Foundation）<sup>[1]</sup>。通过这项基金，莱恩不仅创造了生命的奇迹，为这项基金工作的科学家们更是取得了人类医学的突破，给其他的诸如“粘多糖贮积症 I 型”罕见疾病的患儿带来了生命的希望。

透过莱恩基金会的例子，也许可以给我们基金会的发起者和申请者们一些借鉴和启发，小型基金会也可以成为推动科学研究和创新的先锋力量，特别是在一些容易被忽视的小领域。20 世纪科学上的一些重要科学发现，比如海森堡的量子力学研究、居里夫人的镭研究以及 90 年代以来的“外星人智能探索”等，都与美国私人基金会的资助有关。因为在

科学研究领域，私人基金会的资金投入总额相比政府等组织来说显得非常微小，各基金会特别注意建立自己有别于政府、产业界和其他部门的“额外”作用，强调发挥自己的独特性。

在国内，科学研究和创新也常常被视为是政府部门去推动和做的事，普通的民众或基金会很少主动参与。作为我国民间由公司创办的为数不多的科学研究基金，美捷登青年科学家研究基金（简称美捷登基金），正好为那些没有申请到国家或地方政府部门课题，却有科研抱负和梦想的青年科学家提供了一种契机。美捷登基金的经费虽不及地方和国家研究项目的支持力度，就像当年美国的私人基金会，但也能支持和鼓励开展一些原创有特色的小项目与微课题。这样的小型项目，现在来看未必能突破某些科学难题，但这样的工作对年轻的老师或医生来说在长远来看是有意义的。一方面，这种小的基金可以让一些性格沉稳安静、没有获得政府资助的青年教师或临床医生也能起步做一点科研工作；另一

方面，在课题的申请和实施过程中，初涉科研领域的“青稞”能从小课题的申报实施过程中得到锻炼，为后面申报和主持更大的课题积累经验。

因为美捷登研究基金在项目规范化管理上（申请书的格式与撰写、评审、立项、发放基金与结题）有着与政府设立的公立研究基金类似的地方。例如：首先通过网络和邮件收集申请者提出的申请，然后由大学教授、职业科学家等组成的审核小组进行严格筛选，通过严格评审后，公榜并发放基金，申请者按计划提交研究报告等。因此，即便没有拿到公立研究基金，通过美捷登项目的申请，也一样能从中受益良多。总之，对于小众的“青稞”们，在国自然的申报屡屡受挫时，结合自身特点和实际情况，卧薪尝胆，从申请美捷登这样小的研究课题做起，从一些被忽视的小领域入手，也能开辟一片属于自己的天空。

#### 参考文献

[1] <http://ryanfoundation.org/home>.