



2018年1月9日,科技部部长万钢在全国科技工作会议上指出,中国发明专利申请量和授权量居世界第一,国际科技论文总量居世界第二,已然成为有全球影响力的科技大国!^[1]成绩的取得离不开国家的重视和投入,更离不开广大科研人员的心血和汗水。但是,我们也应该看到不足,比如,重大科技创新成果不多,科技型创业与成果转化率偏低,中国国际科技论文平均每篇被引用次数低于世界水平等。因此,从科技大国变为科技强国仍有一段路要走,而培育和造就高水平科研人才将是关键。

美捷登生物科技有限公司于2005年创立以来致力于提高中国生物医学科研水平和论文质量。多年的实践使我们深深认识到培养和提高生物医学领域青年科学家们的科研与学术技能的重要性。因此,为践行社会责任,帮助中国青年科学家能更好地设计并实施其医学研究项目、并将其研究结果发表在英文医学期刊上,让他们在科研道路上少走弯路,美捷登2010年成立了“美捷登青年科学家学术及研究基金(Med-jaden Academic and Research

Foundation for Young Scientists, 简称MARFYS)”项目。该项目包括三项基金,分别是论文写作与发表基金(资助英文论文发表的青年学者)、学术会议基金(资助参加国内外学术会议的青年学者),以及研究基金(作为“种子”基金资助有志申请和承担更大科研项目的青年学者,并以此作为其“操练场”)。

截止到2017年,这三项基金已分别资助了20,15和42位青年学者,共计60余万元人民币。尤其值得一提的是,研究基金项目已资助的42个研究项目已产出丰硕成果,包括SCI论文21篇、中文核心2篇、研究摘要4篇、口头报告1项、壁报1项。还有更多成果将相继发表。此外,我们很高兴地看到,很多基金获得者通过基金项目的运行,已经从年轻的学者成长为一名真正的科学家,正在和已经踏上更广阔的科研平台。

本期以及上期《医学研究与发表》刊登了三位获研究基金资助的年轻科学家的感文。华中科技大学同济医学院神经生物学系裴磊副教授是2016年研究基金获得者。在他的感文中^[2],裴博

士特别提到了以患者名字命名的一项小型私人基金会——Ryan Foundation(莱恩基金会)。这让我想到了我科研生涯的“第一桶金”也是由企业赞助的。那是在澳大利亚悉尼大学Nepean Hospital做研究时获得的由Australian Brewers' Foundation(澳大利亚酿酒基金会)提供的与酒精相关的医学研究基金。虽然只有区区20,000澳元,但它不仅带来了一篇SCI论文^[3],更为我在香港大学李嘉诚医学院6年期间获取近500万港币的科研基金打下了良好基础。重庆医科大学公共卫生与管理学院徐祥龙博士的“二胎孕妇与初孕孕妇在初乳喂养认知上的对比研究”项目在2015年获得美捷登科研基金时,他还是一名在读研究生。迄今,该项目已取得丰硕成果,发表了6篇SCI论文或SSCI论文,研究摘要在Lancet杂志2017年10月专刊发表。在他的感文中^[4],徐博士提出“小项目大做”这一理念,还从九个方面总结了如何高质量地开展基于人群健康调查研究。这无疑为从事此类研究的年轻科研人员提供了宝贵的经验。广东省心血管病研究所、广东省人民医院心

内科的刘远辉博士在其感文中从一位年轻临床医生的角度提出了临床研究的重要性和面临的经费困难问题^[5]。2016年，他的一项前瞻性临床观察性研究获得了美捷登研究基金的资助。在研究过程中，刘博士深深感悟到了临床研究的三大关键因素——研究经费、研究设计和研究管理。

“自古锦上添花多，从来雪中送炭少！”看到裴磊、徐祥龙

和刘远辉这些有理想、有志向的年轻科研人员已经在医学研究道路上启程，正向医学科学高峰攀登，美捷登更不忘践行社会责任之初心，将继续为更多的“青稞”们提供科研生涯的“第一桶金”，充当他们的垫脚石、攀岩梯！

参考文献

[1] [http://cnews.chinadaily.com.cn/2018-](http://cnews.chinadaily.com.cn/2018-01/11/content_35479508.htm)

01/11/content_35479508.htm.

- [2] 裴磊, 小研究基金, 大科学梦想——美捷登青年科学家研究基金获得感言.
- [3] Zhang L, Eslick GD, Xia HH, Wu C, Phung N, Talley NJ. Relationship between alcohol consumption and active *Helicobacter pylori* infection. *Alcohol and Alcoholism*, 2010;45:89-94.
- [4] 徐祥龙, 主持美捷登“研究基金”以来成长经历——基于人群健康调查研究.
- [5] 刘远辉, 美捷登基金资助我科研之成长体会感悟: 临床科研三要素.

美捷登基金资助成长体会

刘远辉

广东省人民医院心内科

临床科研对于临床医生而言，就像心头的一块“重石头”。临床医生常常会谈“科研”色变。然而，我们必须认识到临床与科研是相辅相成的。临床医生做临床研究是理所当然的。因为临床研究就是在临床实践中完成，临床研究的设想来源于临床实践，而研究的结果最终服务于临床，推动临床实践的进步，让患者获益，这就是真正的临床科研。

然而，完成一项临床研究并不容易。课题经费是临床研究开展的关键因素之一。即使拥有很好的课题设计，缺少充足的经费支持，仍然是无法完成的。尤其是青年医生开展临床研究。因此，多方面寻求基金的支持是必需的。然而，国内目前大部分政府引导性基金，对于临床研究的支持力度薄弱，更多倾斜于基础研究。而我有幸在2016年获得美捷登青年

科学家基金的支持，开展了一项前瞻性观察性研究。在基金的资助下，初步完成了该研究。在研究实施的整个过程中，获益良多。

严谨的研究设计及研究管理是临床研究最终完成的另外两个关键因素。临床研究的想法来源于临床实践，而不是反复阅读文献从中找想法。我们在临床实践中需要善于思考并总结，发现现有临床背景下最需要去解决的临床问题。带着这个问题去查找文献，去验证我们的设想，并且在业内人士中反复讨论验证，最后去设计研究。例如，目前相关的国外指南都会建议对于急性冠脉综合征的患者进行高剂量他汀的治疗，然而，在我们的临床实践中，我们并没有按指南推荐的去做。那么，究竟是我们对指南的依从性低，还是我们认为指南有问题。这就需要我们进一步去查阅指南

及指南引用的相关证据，去进一步证实我们碰到的问题。另外，作为刚开始从事临床研究的青年医生来讲，常常会觉得无从下手。因为我们在临床实践中会碰到各种各样的问题，我们希望一次性解决所有问题。然而，我们应该认识到，并非所有的临床问题都需要设计研究去回答，我们要做的就是解决最急切、最重要的问题。而且，一定要明确研究重点，而不是撒网式。一个研究明确解决一个问题，而不要期望通过一个研究解决所有问题。往往期望通过一个课题解决很多问题的研究，最后都不了了之了。

此外，因为临床研究面对的是错综复杂的患者人群，很多因素是我们研究者无法控制的，所以，高质量的研究管理是不容忽视的。我们需要在研究的每一个环节进行质控，如研究入选排除