



科研工作者，一个在背后默默付出的群体，对医疗事业的进步发挥着举足轻重的作用，一群在平凡的岗位做着不平凡事业的可爱的人。科研工作的道路充满了曲折，过程中布满了荆棘，但也充满了鲜花和掌声，如果你认真体会这个过程，你会有意想不到的收获。无论你是一个纯粹的科研工作者还是半路出家的学者，都需要对科研充满敬畏之心，对科研充满求知的欲望。

科研过程是枯燥和乏味的，相信经历过的都会有所体会。当你忙着实验的时候，外面的喧嚣和嘈杂都似乎与你无关了，你要做的就是整天和一堆仪器和细胞等打交道，这也要求我们能够耐得住寂寞，能专心做一件事。但是，我们也要学会苦中作乐，寻求在科研过程中的乐趣，把学习一种新的试验方法、解决一个实验问题、完成一项实验工作都当

作是巨大的进步，这样我们的科研工作才会充满乐趣，我们的生活也会因此变得更加绚丽。兴趣是最好的老师。如果你本身对一件事情感兴趣，你就会产生天生的求知欲，做起事来会有动力，这点尤其是在你遇到棘手的问题时候会显现出来，这时候会激发你去探索和发现，你学的都是如何去解决这个问题，而不是自暴自弃。

我记得有一句话说得很好，当你的才华撑不起你的理想的时候，你需要做的就是努力。希望每一位科研工作者都能为自己设立一个短期和长期的目标，为了这个目标不懈努力。当你顺利完成这个目标的时候，我们的内心也会非常愉悦，如果不能顺利完成目标也不要气馁，只要我们发现有问题，然后去解决它，这也是一种进步。“世上无难事，只要肯攀登”。这只是在我們前行的路

上出现的小插曲，是为了我们以后走的更好、更远。

“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。在最美的年华，做着默默无闻的工作，当你以后功成名就的时候，回想起来，会别有一番韵味。即使很多人以后未必会一直从事科研这一行业，有过这段经历的人，也无疑会为你的职业生涯增加绚丽的一笔。也祝大家在科研工作中，耐得住寂寞，撑得起理想，也不辜负自己最美的年华。

