



“腰围”大小与癌症风险相关吗？

Mike Wang

University of Illinois at Urbana-Champaign

众多的科研结果表明，肥胖是带来癌症风险的重要因素，但它是如何真正导致癌症的却仍未得到充分解释。日前，美国密歇根州立大学的一项新研究提供了新的细节，证明身体脂肪释放的某种蛋白质可能导致非癌细胞变成癌性细胞；他们还发现，与皮下脂肪相比，较深层的腹部脂肪可能释放更多的这种致癌蛋白质并促进肿瘤生长。美国有超过三分之一的人口是肥胖的。肥胖与多种类型的癌症，包括乳腺癌、结肠癌、前列腺癌、子宫癌和肾癌有关，但密歇根大学的科学家们认为BMI（身体质量指数）并非确定癌症风险的最佳指标，而腹部肥胖，更具体说，被称为成纤

维细胞生长因子-2的蛋白质的水平可能是细胞癌变风险的更好指标。腹部脂肪一般有两层，第一层被称为皮下脂肪，紧贴皮肤下方；另一层被称为内脏脂肪，对身体更有害的一层。研究人员用高脂肪饮食喂养小鼠，发现与皮下脂肪相比，内脏脂肪会产生大量的成纤维细胞生长因子-2（或FGF2）。FGF2会刺激某些易受蛋白质影响的细胞，并使它们生长为肿瘤。该研究团队还采集了接受子宫切除术的妇女体内的内脏脂肪组织转移到小鼠体内。他们发现，当脂肪分泌物含有更多的FGF2蛋白时，更多的脂肪细胞在转入小鼠时形成癌性肿瘤。这表明，这种来自小鼠和人类的脂肪

都可以使非致瘤细胞恶性转化为致瘤细胞。脂肪还有其它致癌因素，包括影响癌症风险的雌激素等。该研究团队认为，人们难以避免所有的致癌因素，但理智选择健康饮食、合理锻炼、并避免吸烟，人们总是可以减少患癌的几率。该研究团队已经开始研究鉴定新的抗癌化合物，以阻止内脏脂肪中FGF2的致癌作用。

参考文献

- [1] Chakraborty D, Benham V, Bullard B, Kearney T, Hsia HC, Gibbon D, *et al.* Fibroblast growth factor receptor is a mechanistic link between visceral adiposity and cancer. *Oncogene*. 2017;36:6668–6679. DOI:10.1038/onc.2017.278.

