

Int J Cancer: 戒烟可以改善恶性肿瘤患者预后

Lishu Cao

坚实的医学证据表明，吸烟是多种恶性肿瘤的危险因子。然而，戒烟是否会对恶性肿瘤的预后产生影响尚不明确。近期，日本学者对三万余名恶性肿瘤患者进行了调查，发现戒烟也与恶性肿瘤的预后相关，相关成果发表于2017年4月份的 *International Journal of Cancer* 杂志。

该研究对1985年和2009年期间就诊于大阪医学院的30658名实体肿瘤患者进行了分析，试图阐明患者在诊断成立时的吸烟习惯是否与其预后相关。研究者记录了这些实体肿瘤患者在诊断成立时的吸烟习惯，并据此将患者分为四组：

- 从不吸烟组 (never smoker)：在诊断成立时无吸烟史，占22.6%；
- 早戒烟组 (former smoker)：在诊断成立的前三年内戒

烟，占8.3%；

- 刚戒烟组 (recent quitters)：在诊断成立时戒烟已经超过三年，占16.4%；
- 当前吸烟组 (current smoker)：诊断成立时仍然未戒烟，占52.7%；

研究者对这些恶性肿瘤患者进行了十年的随访，分析了戒烟与患者全因死亡之间的关系，结果发现，刚戒烟组、早戒烟组和从不吸烟组在预后上的差异并不是很明显，但是这三组的预后明显优于当前吸烟组。在校正了多个混杂因素的多元Cox风险比例模型中，戒烟仍然与患者的预后相关。与当前吸烟组相比，刚戒烟组的死亡风险降低了约11% (HR=0.89)，从不吸烟组和早戒烟组的死亡风险分别降低了15%和16%。刚戒烟组的中数存活期是8.25年，而当前吸烟组的中数存

活期仅为7.18年，即刚戒烟组将比当前吸烟组多存活1.07年。

此外，从不吸烟组和早戒烟组将比当前吸烟组分别多存活1.90年和1.77年。针对各种实体肿瘤的亚组分析表明，并不是所有实体肿瘤的预后都受戒烟影响：戒烟仅对口咽部肿瘤、肺癌和甲状腺癌的影响最大。其中，戒烟可以使甲状腺癌的死亡风险降低约60%。对于其它肿瘤，戒烟组的HR虽然都小于1，但尚未达到统计学意义，提示仍然有必要开展更大样本的研究去论证戒烟是否会改善这些恶性肿瘤的预后。

总之，本研究的观点概括起来就是：赶紧戒烟！及时戒烟，即便日后患上恶性肿瘤，预后也相对较好。

参考文献

- [1] Tabuchi T, Goto A, Ito Y, *et al.* Smoking at the time of diagnosis and mortality in cancer patients: What benefit does the quitter gain? *International Journal of Cancer*, 2017; 140(8):1789-1795.

