

乳腺密度和风险评估帮你决定多久做一次乳腺X-光照射

路飞



随着乳腺癌的高发率，越来越多的女性朋友开始关注乳腺健康，大家都知道乳腺要定期检查，到底你应该多久做一次乳腺筛查才能在节约成本的同时能达到筛查的效果呢呢？来听听乳腺密度怎么说。

以乳腺密度和风险评估为指标，年龄在 50-74 岁之间的妇女或多或少都会受益于乳腺 X-光照射。对庞大的人口数量进行三年一次的筛查发现，健康女性乳腺密度低，而相较于两年一次的乳腺筛查，三年一次的筛查效果相同或更好，且三年一次可更好地节约成本。乳腺密度大，风险较高的女性最好一年一查。这是一个协同建模研究的结果，并发表在内科医学年鉴上。

按照临床建议，对于 50-74

岁的妇女，还是要接受两年一次乳腺检查。建议还提倡将每个妇女的意愿、风险水平与乳腺密度作为决定筛查频率的考虑因素。然而，仅有有限的数据可供临床指导妇女作出决定。

来自于癌症干预与监测建模网络的研究人员与乳腺癌监测协会合作，将妇女按年龄、风险大小及乳腺密度分成不同的亚组，以不同的时间间隔进行筛查，利用三种完善的模型对结果进行评估。结果决定了 50 岁以上的妇女在 74 岁之前到底是应该开始（或继续）接受两年一次的乳腺筛查还是接受三年或一年一次的筛查。模型表明乳腺密度低、风险小的妇女完全可以放心的将筛查间隔扩大到三年一次，同样可以有效避免乳腺癌的发生，同时也可避

免假阳性、活检及过渡筛查。对于高风险、乳腺密度大的妇女来说，还是应当一年一筛查。作者认为该研究结果对决定乳腺筛查频率是很有益处的。

参考文献

- [1] Kim DH, Kim CA, Placide S, Lipsitz LA, Marcantonio ER. Preoperative Frailty Assessment and Outcomes at 6 Months or Later in Older Adults Undergoing Cardiac Surgical Procedures: A Systematic Review. *Annals of Internal Medicine*. 2016;165(9):650-660. doi:10.7326/M16-0652
- [2] Tang VL, Covinsky K. Frailty and Surgical Decision Making. *Annals of Internal Medicine*. 2016;165(9):669-670. doi:10.7326/M16-1866.

