

- 至 39 岁人群脑卒中的发病率仅为 22.2/10 万人，而 70 至 79 岁之间的个体，脑卒中的发病率高达 1349.9/10 万人。
- 脑卒中的发病率、患病率和死亡率总体上呈现出“北高南低”之势：东北、华北和华中地区脑卒中的发病率、患病率和死亡率最高，华东地区次之，华南和西南地区则相对较低。
 - 与 1985 年的流行病学资料相比，城市脑卒中的发病率变化不大：年龄标准化的患病率由 667.9/10 万人增加到

789.4/10 万人，发病率和死亡率还略有下降。但农村脑卒中的患病率增高了 2.5 倍左右，由 364.5/10 万增加到了 929.9/10 万人，发病率上升了 30% 左右，由 1983 年的 172.6/10 万人上升到 2013 年的 226.6/10 万人，死亡率下降了 10% 左右。

该研究是国内到目前为止发表的最权威的脑卒中流行病学资料，其优势在于：

1. 这是一项大样本的全国范围内的流行病学调查，应答率达到了 80%；

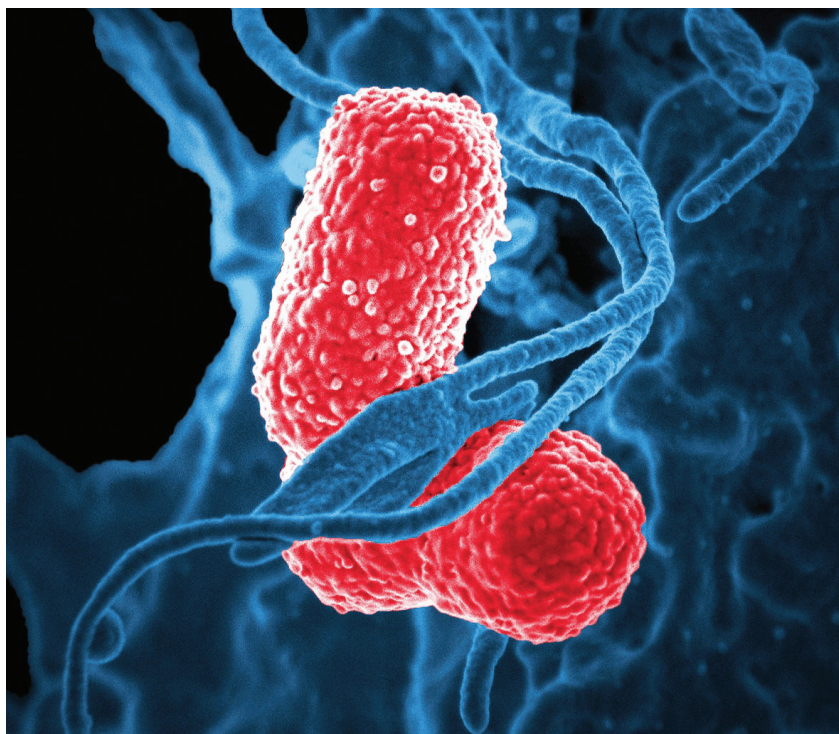
2. 这是一项 door-to-door 的调查，对于其中的疑似病人还进行了进一步的确诊。这一成果无疑为我国脑卒中的流行病学研究向前推进了一大步，同时也为我国脑卒中的防治提供了可靠的依据。

参考文献

- [1] Wang W, Jiang B, Sun H, Ru X, Sun D, Wang L, Wang L, Jiang Y, Li Y, Wang Y. Prevalence, Incidence and Mortality of Stroke in China: Results from a Nationwide Population-Based Survey of 480,687 Adults. *Circulation*. 2017;135(8):759-771.

血清 MP-IgM 抗体和 CA 检测有助于 MPP 的早期诊断

Dan-yan Ou



近年来，肺炎支原体（*Mycoplasma pneumoniae*, MP）感染在儿童呼吸道感染中有逐年上升趋势，每 3~5 年可发生一次大流行。目前临床上多采用血清特异性抗体检测或 PCR 检测 MP 感染。但 MP 感染的早期诊断目前仍受到某些因素的限制，一方面特异性抗体检测受病程的影响，即使早期产生的 IgM 也需要在感染 1 周后才能被检测到；另一方面 PCR 检测技术的局限性在于其不依赖于支原体是否存活，所以阳性结果无法区分是急性感染、无症状感染或感染后的持续携带。

为了寻找一种可以早期诊断肺炎支原体肺炎（*Mycoplasma*

pneumoniae pneumonia, MPP) 的血清学方法, 来自韩国的 Kyung-Yil Lee 博士及其团队开展了一项临床研究。研究指出: 联合进行短期双份血清特异性抗体 MP-IgM 和非特异性抗体冷凝集素 (Cold agglutinin, CA) 抗体滴度检测, 可有助于早期诊断 MPP。

研究选取了在 2006 年和 2011 年 2 个流行年份间确诊 MPP 的 418 例患儿。在患儿入院时及出院前 (平均间隔 3.4 ± 1.3 天) 均进行了血清 MP-IgM 抗体和 CA 抗体检测。将 MP-IgM 抗体滴度 $\geq 1:40$ 视为 MP-IgM 抗体阳性, 将 CA 抗体滴度 $\geq 1:4$ 视为 CA 抗体阳性。分析 MPP 早期 2 种抗

体滴度的关系。

研究结果显示, 148 例患儿在住院期间存在血清 MP-IgM 抗体由阴性转为阳性, 245 例患儿在住院期间出现血清 MP-IgM 抗体滴度升高, 25 例患儿住院期间保持着高滴度的 MP-IgM 抗体 (入院时和出院前 MP-IgM 抗体滴度均 $\geq 1:640$)。两个时点检测的 MP-IgM 抗体滴度中位数分别为 1:80 和 1:640。两个时点检测的 CA 抗体滴度中位数分别为 1:8 和 1:32。分析发现, MPP 的病程与 2 种抗体滴度均相关, 抗体阴性或抗体滴度低的患儿病程较短。双份血清 CA 抗体滴度和 MP-IgM 抗体滴度均呈相关关系 (均 $P < 0.001$)。在经 MP-IgM 抗体滴度检测确诊为

MPP 的病例中, CA 抗体滴度的诊断符合率介于 81% 和 96% 之间。

研究结果表明, MPP 早期或急性期短期双份血清 MP-IgM 抗体滴度检测对 MPP 有确诊价值。双份血清 CA 抗体滴度与 MP-IgM 抗体滴度存在相关关系, 因此短期双份血清 CA 抗体检测可有助于 MPP 的早期诊断。

参考文献

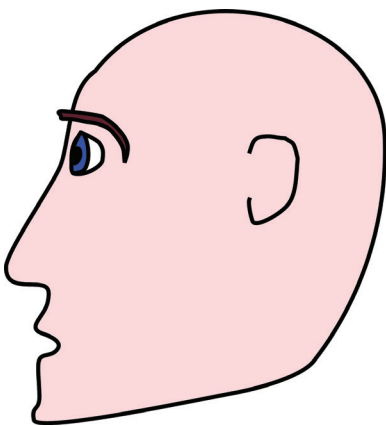
- [1] Lee SC, Youn YS, Rhim JW, Kang JH, Lee KY. Early Serologic Diagnosis of Mycoplasma pneumoniae Pneumonia: An Observational Study on Changes in Titers of Specific-IgM Antibodies and Cold Agglutinins. *Medicine (Baltimore)*. 2016 May;95(19):e3605.

类风湿关节炎药物或可令头发再生

林佑

斑秃是一种常见的免疫疾病之一, 可以引起头发, 眉毛和睫毛脱落, 一般会令头发脱落成斑片状, 严重者可以导致光头。目前医学界尚未有治疗斑秃的特效药物。

耶鲁大学 (Yale University) 和斯坦福大学 (Stanford University) 的研究人员进行一项临床实验, 发现类风湿性关节炎药物能有效令头发再生。合著作者 Brett A. King 博士和 Brittany Craiglow 博士相信, 风湿性关节炎药物可能是有效治疗斑秃等相关疾病的药物, 此项研究成果已在 2016 年



9月发表在 *JCI Insight*。

在临床试验中, 研究者选择了 66 名有斑秃疾病的患者参与实验, 他们每日服用两次约

5 毫克的关节炎药物托法替尼 (Tofacitinib) 柠檬酸盐, 为期三个月, 观察头发浓密度是否增加。实验结果显示, 超过一半的受试者头发可以再生, 生长比例相当于原本浓密度增长约三分之一。研究员对实验者治疗前后的头皮活性进行了评估, 发现 Tofacitinib 似乎可以停止斑秃疾病对毛囊细胞作出攻击, 并刺激毛囊生长, 证明了 Tofacitinib 对免疫系统的抑制活性也可适用于脱发问题。

事实上, 早在 2014 年已有研究认为托法替尼 (tofacitinib) 柠