

## Circulation 公布中国卒中流行病学调查结果

曹利书

脑卒中 (stroke) 是极为严重的全球健康威胁之一。在过去的几十年里, 全世界各国的流行病学家围绕脑卒中的流行状况开展了大量的研究, 取得了较为丰硕的成果, 为卫生决策部门提供了重要的决策依据。然而, 与欧美等发达国家相比, 中国脑卒中的流行病学研究总体上比较滞后。虽然过去的几十年里国内学者也发表过一些关于中国脑卒中发病率、患病率、死亡率等方面的报告, 但是总体看来, 仍然缺乏高质量的、大样本的脑卒中流行病学数据。

近期, 由天坛医院领衔的中国脑卒中流行病学资料发表在心血管领域的顶级杂志 *Circulation* 上, 将中国脑卒中的流行病学研究向前推进了一大步。该研究是一项全国范围的流行病学调查, 研究者于 2013 年在全国 31 个省份 (自治区、直辖市) 设立了 155 个观察哨点, 对 480687 名年龄大于 20 岁的居民进行了上门调查, 并采用影像学手段对其中的疑似脑卒中人群进行了进一步的确诊。研究的总体应答率达到了 80%。该研究取得了很多重要的成果, 包括:

- 中国脑卒中的总体患病率为 1596/10 万人, 2013 年的发病率为 345.1/10 万人。
- 经年龄标准化的脑卒中患



病率、发病率和死亡率分别为 1114.8/10 万人、246.8/10 万人和 114.8/10 万人。

- 在新发的脑卒中患者中, 69.6% 为缺血性脑卒中, 23.8% 为颅内出血, 4.4% 为蛛网膜下腔出血。
- 在所有的幸存的脑卒中患者中, 77.8% 为缺血性脑卒中, 15.8% 为颅内出血, 4.4% 为蛛网膜下腔出血。
- 脑卒中最危险的因素是高血

压、饮酒和吸烟。在脑卒中患者中, 84.2% 的患者有高血压, 47.6% 的患者吸烟, 43.9% 的患者饮酒。

- 农村脑卒中的发病率、患病率和死亡率均高于城市。比如农村脑卒中发病率为 298.2/10 万人, 城市则为 203.6/10 万人。
- 随着年龄的增大, 脑卒中的发病率、患病率和死亡率逐渐增高。以发病率为例, 30

- 至 39 岁人群脑卒中的发病率仅为 22.2/10 万人，而 70 至 79 岁之间的个体，脑卒中的发病率高达 1349.9/10 万人。
- 脑卒中的发病率、患病率和死亡率总体上呈现出“北高南低”之势：东北、华北和华中地区脑卒中的发病率、患病率和死亡率最高，华东地区次之，华南和西南地区则相对较低。
  - 与 1985 年的流行病学资料相比，城市脑卒中的发病率变化不大：年龄标准化的患病率由 667.9/10 万人增加到

789.4/10 万人，发病率和死亡率还略有下降。但农村脑卒中的患病率增高了 2.5 倍左右，由 364.5/10 万增加到了 929.9/10 万人，发病率上升了 30% 左右，由 1983 年的 172.6/10 万人上升到 2013 年的 226.6/10 万人，死亡率下降了 10% 左右。

该研究是国内到目前为止发表的最权威的脑卒中流行病学资料，其优势在于：

1. 这是一项大样本的全国范围内的流行病学调查，应答率达到了 80%；

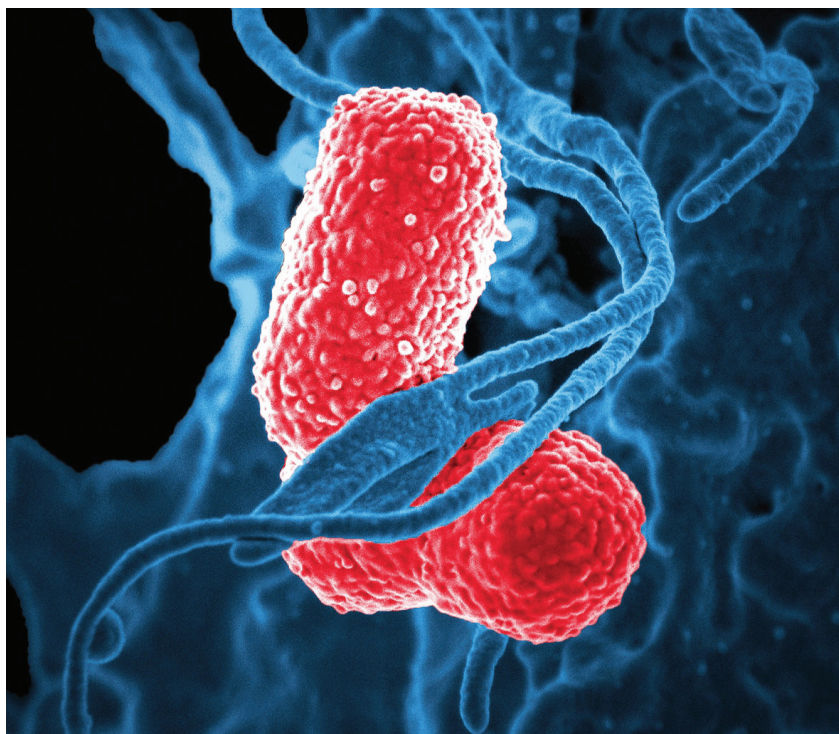
2. 这是一项 door-to-door 的调查，对于其中的疑似病人还进行了进一步的确诊。这一成果无疑为我国脑卒中的流行病学研究向前推进了一大步，同时也为我国脑卒中的防治提供了可靠的依据。

#### 参考文献

- [1] Wang W, Jiang B, Sun H, Ru X, Sun D, Wang L, Wang L, Jiang Y, Li Y, Wang Y. Prevalence, Incidence and Mortality of Stroke in China: Results from a Nationwide Population-Based Survey of 480,687 Adults. *Circulation*. 2017;135(8):759-771.

## 血清 MP-IgM 抗体和 CA 检测有助于 MPP 的早期诊断

Dan-yan Ou



近年来，肺炎支原体（*Mycoplasma pneumoniae*, MP）感染在儿童呼吸道感染中有逐年上升趋势，每 3~5 年可发生一次大流行。目前临床上多采用血清特异性抗体检测或 PCR 检测 MP 感染。但 MP 感染的早期诊断目前仍受到某些因素的限制，一方面特异性抗体检测受病程的影响，即使早期产生的 IgM 也需要在感染 1 周后才能被检测到；另一方面 PCR 检测技术的局限性在于其不依赖于支原体是否存活，所以阳性结果无法区分是急性感染、无症状感染或感染后的持续携带。

为了寻找一种可以早期诊断肺炎支原体肺炎（*Mycoplasma*