

Lancet Infectious Disease公布WHO关于术前预防伤口感染的13条建议

曹利书

伤口感染是外科手术中经常发生的并发症之一，这一问题在低收入国家中尤为突出。如果能在术前采取有效的预防措施，可以在很大程度上降低伤口感染的发生率。那么，术前该采取哪些预防措施，才能降低伤口感染的发生率呢？近日，WHO的指南制定小组 (Guidelines Development Group) 在感染病领域的顶级杂志 *Lancet Infectious Disease* 公布了13条关于术前预防伤口感染的措施。这些措施的制定过程都是严格遵循了循证医学的理念，充分平衡了潜在的益处和危害。所有的推荐措施均注明了推荐强度。在此，笔者对这些措施进行了总结和简要说明：

1. 对于服用免疫抑制剂的患者，术前是否需要停用免疫抑制剂？

WHO的专家认为，目前的证据显示停用免疫抑制剂并不能减少伤口感染风险，且如果停用免疫抑制剂可能会加重原有疾病的活动度，因此认为一般无需停用免疫抑制剂。考虑到已有的证据质量并不高，因此专家将推荐强度设置为：条件性推荐（低）。



2. 术前是否需要加强营养支持？

对已有的研究进行了Meta分析后，专家发现术前多重营养支持 (multiple nutrient-enhanced nutritional formulas) 可以减少伤口感染的风险，但成分单一的营养支持并不能降低伤口感染风险。且已有的证据质量并不是很高，加之营养支持本身会加重患者经济负担，动用较多的医疗资源，因此专家认为，仅对于体重较轻的患者，可以考虑多重营养支持。推荐强度仍然为：条件性推荐（低）。

3. 患者术前是否需要用抗菌香皂对皮肤进行清洗？

在对已有的研究进行Meta分析后，专家发现：抗菌香皂消

毒的效果并不比一般香皂好，已有的证据质量中等。另外，虽然有一些研究支持用洗必泰葡萄糖酸浸渍过的手巾擦手可以减少伤口感染风险，但已有的研究质量十分低，仅为观察性研究。因此专家认为：术前需要清洁皮肤，用抗菌香皂还是一般香皂都行，但没有必要用洗必泰葡萄糖酸浸渍过的手巾擦手。该措施的推荐强度为：条件性推荐（低）。

4. 对于鼻咽部有金黄色葡萄球菌定植的拟接受胸心外科和骨科手术的患者，术前是否需要用莫匹罗星药膏涂抹？

5. 对于鼻咽部有金黄色葡萄球菌定植的拟接受其它手术的患者，术前是否需要用莫匹罗星药膏涂抹？

对已有的6项RCT进行Meta分析后，专家发现：对于鼻咽部有金黄色葡萄球菌定植的患者，使用2%的莫匹罗星药膏涂抹，不论是否再辅之以洗必泰冲洗，均可以显著降低伤口感染的发生率。虽然6项RCT中有4项是在接受胸心外科和骨科手术的患者中展开的，但是Meta回归分

绿茶或可预防心血管高危疾病

Yau lam

绿茶是日本人爱好的饮料，清新的茶香可以舒缓压力之余，长期饮用更有很多意想不到的好处。据统计数字显示，约有 80% 以上的日本人每天都有饮用绿茶的习惯，很可能这就是为什么日本人相比其他国家的人更长寿命的原因。

大家都知道喝绿茶可以防病治病，过往的研究指出，绿茶可以通过抗炎以及抗氧化活性来预防心血管疾病，物质基础来自绿茶中公认的有益成分-----茶多酚。近年来，京都大学的研究团队发现茶多酚可以防止一种高危的心血管疾病，称为腹主动脉瘤

(Abdominal aortic aneurysm)，最新研究成果于近年发表在 *Journal of Vascular Surgery*。

腹主动脉瘤是腹主动脉壁充血突出的瘤状物，瘤状物会不断膨胀直至破裂，罹患此病的致死比率可高达 50% 以上。腹主动脉瘤破裂是属于急性病发，动脉破裂之前并没有明显的病变特征，所以难以预计病情的变化。如果能够及时察觉，医生可以通过移植人工血管或插入支架的手术来救治，然而对于手术后的病人仍没有针对性的药物治疗。(合著作者之一的 Kenji Minakata 指出)

来自京都大学的研究团队，

进行了一项绿茶茶多酚口服液预防腹主动脉瘤的大鼠实验，他们对茶多酚进行提纯及理化分析，指出多酚类除了可以预防心血管疾病引起的炎症以外，还内含一种特殊的蛋白质，定名为再生弹性蛋白 (Elastin)，这种蛋白质竟然可以把已硬化的动脉血管回复弹性，有效预防腹主动脉瘤恶化引致的动脉破裂。由此看来，茶多酚内的再生弹性蛋白对预防和治疗心血管疾病具有高度研究价值。

参考文献

- [1] Scienceblog. Drinking green tea to prevent artery explosion. *Health*. Aug 23, 2016.

一个关于补脑药物的事实

祝迪

根据营养商业杂志 (*Nutrition Business Journal*)，在 2015 年美国 人花费了 9100 万美元在银杏上，银杏在市场上被认为能够增强记忆并补脑。但是，补脑药物真的能起到作用么？

研究者通过咨询专家和翻阅以往的研究，查明了市面上最常见的 3 种补脑药物的认知效应，以及能够真正改善大脑功能的简单生活方式。

1. 维他命 B12

对于因缺乏维他命 B12 而患有认知障碍的人群，特别是对于老年人和素食主义者，医学博士、神经学家及美国消费者报告的医学编辑 Orly Avitzur 博士说，吃富含维生素 B12 的食物和补脑药物可以提高记忆力。但是，如果你的 B12 水平是正常的，摄入额外的 B12 并不能帮助你提高大脑

功能。

2. 银杏

研究表明银杏并不能提高或者储存记忆。例如，在 2008 年发表在 *Journal of the American Medical Association* 的一个里程碑性质的临床试验中，研究者们追踪了 3000 名 75 周岁或更年长的试验参与者的长达 6 年的情况，

其中一半的受试者每天给予2次、每次120 mg的银杏，而另一半的受试者则给予安慰剂。结论是：银杏并没有降低阿兹海默症或者老年痴呆症的发病率。

3. 鱼油

一些观察性研究发现了血液中欧米伽3脂肪酸的高水平与患老年痴呆症的风险降低之间的联系。例如，近来发表在 *Journal of Alzheimer's Disease* 上的一项对于185名年过八旬及以上的老

年人的研究表明，那些血液中欧米伽3脂肪酸水平较高的人们在一个10分钟的认知测试中的成绩较好。但是2012年Cochrane Library通过对来源于3个临床实验的数据进行回顾发现：3536名超过60岁的老年人摄取了鱼油类补脑药物6-40个月，然而他们的认知功能并没有提高。

所以，到底采取什么样的方式能提高大脑功能呢？

答案是：锻炼加合理的饮食。锻炼身体能够阻止认知功能减退。多摄入蔬菜，坚果，谷物，橄榄油，

豆类，鱼，禽肉和每天一小杯红酒。少吃红肉，甜食和油炸食物。

参考文献

- [1] Dekosky S T, Williamson J D, Fitzpatrick A L, et al. Ginkgo biloba for prevention of dementia: a randomized controlled trial. *Jama the Journal of the American Medical Association*, 2008, 300(19): 2253-2262.
- [2] Consumer Reports. The Truth About Memory Supplements. *Lifestyle*. 2016, Aug 3.

PSA:女性雄激素过多症的生物指标, 及对运动会反兴奋剂检测的影响

魏婷婷

目前，有关里约奥运会的新闻成了每天的今日头条，亮点不断，吐槽也不断，但历届奥运会赛程的公平、公正问题一直是关注的焦点，近期 *Clinical Chemistry* 在线刊登的一篇综述，回顾了前列腺特异性抗原(PSA)在受激素调节的组织 and 女性恶性肿瘤中的表达情况，证实了PSA可以作为女性雄激素过多症的标志物，并通过最新一代的超敏的PSA检测方法的研发，发现了将其运用到运动会兴奋剂药物检测的潜在价值。

临床上PSA是公认的检测

男性前列腺癌的生物标志物，但PSA不是前列腺特异性的，该综述回顾了以往有关PSA的研究，发现很多受激素调节的女性组织如乳腺、尿道旁腺体及某些恶性肿瘤也可以产生PSA，但其作用常常被忽视。尽管女性血清中PSA的含量距男性相差1000倍之多，但是雄激素分泌过多的女性，PSA的含量要比健康女性高的多，曾有报道发现多囊卵巢综合征(PCOS)、多毛症及一些乳腺癌的女性患者常有雄激素分泌过多的表现，她们的血清中可检测出高浓度的PSA，原因是因为

PSA受雄激素的调节，雄激素分泌过多可以促进PSA的分泌。这表明PSA不仅是前列腺癌的特异性指标，也可以作为女性多种临床疾病的潜在诊断标志物。

为了能检测到更低浓度的PSA，PSA的超敏检测试剂盒在不断地改良，灵敏度不断提升，检测极限越来越小，最近Nikolenko等人研发出了一种灵敏度非常高的PSA试剂盒，利用电发光技术，检测极限可精确到复合PSA 2 fg/ml，游离PSA 20 fg/ml，足以检测到女性血清中的微

(下转第205页)