

喝咖啡能降低患结肠癌风险



路飞

结肠癌在美国最常见癌症中排第三，男性的患病比例为 5%，女性患病比例为 4%。美国癌症协会估计，今年将有超过 95000 例结肠癌和 39000 例被诊断为直肠癌。

一项发表在 *Cancer Epidemiology, Biomarkers & Prevention* 中的研究表明，喝咖啡能降低 5% 患结肠癌的风险。你喝得越多，风险越低——不管你是定期饮用还是偶尔品尝都没有太大的差别。

以色列海法全国癌症控制中心主任 Dr. Gad Rennert 说：“咖啡本身可能并不具有保护效果，但是咖啡在烘焙过程中可能释放其他抗氧化成分”。

这些研究并不能证明喝咖啡能减少患结肠癌的风险，只能表明喝咖啡与降低患病风险有关。Dr. Gad Rennert 说：“研究表明它们具有很高的相关性”，“在过去的很多年里，我们一直被咖啡是否危害健康所困扰，现在我们的研究数据表明，事实上咖啡对你



是有好处的”。

在这项研究中，Dr. Gad Rennert 的研究小组（其中包括在南加州诺里斯综合癌症中心的研究人员）收集了以色列北部 5145 名被诊断为结肠癌的男性和女性病人的临床数据，将这些数据与 4097 名未患结肠癌的男性和女性进行了病例对照研究的比较。

调查研究了参与者喝了多少咖啡，包括意大利浓咖啡、速溶咖啡、无咖啡因咖啡以及滤挂咖啡，他们还报告了结肠癌的风险因素，如饮食、家族癌症史、运动量以及吸烟。研究表明一天喝 1 到 2 杯咖啡与降低 26% 的结肠癌风险相关，每天喝 2.5 杯以上的咖啡，患结肠癌的风险能降低 50%。

这种相关性跟喝的是哪种咖啡没有必然的联系。这项研究结果与其他的类似，美国癌症协会副会长 Susan Gapstur 说。“研究收集的饮食因素信息，包括咖啡，对受试者进行追踪看谁会得癌症，研究结果表明常喝咖啡的人相比饮酒的人患结肠癌的风险降低”。

Dr. Andrew Chan 是波士顿哈佛医学院医学系副教授，同时也是马萨诸塞州总医院医学科副教授。他说：“有越来越多的数据表明咖啡和降低结肠癌风险之间有联系”。他推测：“如果能够识别咖啡中是哪种保护剂，那么它将可以用于预防和治疗结肠癌。”“另外，咖啡或许能够提供关于癌症发展的线索，可以帮助我们更多地了解结肠癌”。

参考文献

[1] Stephanie L. Schmit, Hedy S. Rennert, Gad Rennert, et al. Coffee Consumption and the Risk of Colorectal Cancer. *Cancer Epidemiology, Biomarkers & Prevention*. 2016, 25:634-639

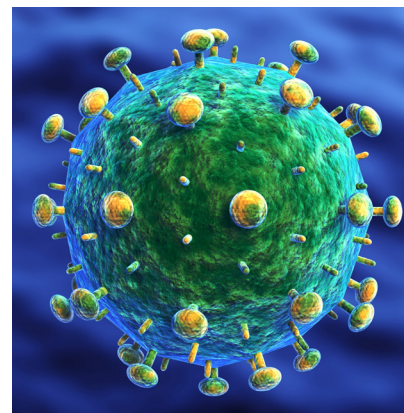
HIV

在感染早期做了些什么？



李跃

来自哈佛大学医学院的 Barouch 所带领的团队通过对 48 只猕猴进行组织芯片检测发现：感染 SIV 后（猕猴的 HIV 病毒）在很短的时间内，病毒已经从感染处传播到了其它组织，而此时在血液中还检测不到病毒。相关性分析发现，宿主的 NLRX1 蛋白可能通过抑制抗病毒干扰素的产生从而参与促进病毒在体内的传播。此文章发表在 2016 年 4 月出版的 *Cell* 杂志上。



无独有偶，来自北卡罗莱大学教堂山分校的 Jenny P.-Y. Ting 及其团队通过一系列细胞及小鼠实验，也完美地论证了 NLRX1 可以与细胞内感知 DNA 的受体接头蛋白 STING 相互作用，从而阻断了下游产生干扰素的信号通路。此文章也发表在 4 月 *Cell* 子刊：《细胞，宿主与微生物》上（*Cell host & microbe*）。

这两篇文章共同揭示了一个机制：HIV-1 可以劫持宿主早期的免疫反应为自己的复制服务。实际上在病毒感