

一研究结果发表在近期的 *Journal of American Medical Informatics Association* 上。

结果表明有 55 种疾病，特别是一些心血管疾病与出生月份有显著关联性，其中 19 种疾病在以前的文献中已经有报道，20 种疾病和已有报道有密切关系，16 种疾病未被报道过。研究显示，1-4 月份出生的个体患心血管疾病的几率较大，在 7 月、9 月和 10 月出生与易患哮喘有关，11 月出生与易患多动症有关。出生于 5 月的人患病率最低而 10 月出生的人患病率最高。

尽管该研究结果局限于纽约地区人群，但部分结果和以往小规模的研究有一定的一致性：以往有些研究表明精神分裂症、记忆力缺陷多动症 ADHD 和哮喘等与出生季节有关联，主要归因于季节性的危险性因素，如病毒感染等。

当然，该研究作者也承认季节性因素的影响力以及地理环境、遗传因素、饮食与营养等的关联性有待深入研究，同时提醒人们不必对此过于担心，他们将把研究人群进一步扩大到全美范围。■

参考文献

[1] Boland MR, Shahn Z, Madigan D, Hripscak G, Tatonetti NP. Birth Month Affects Lifetime Disease Risk: A Phenome-Wide Method. *Journal of the American Medical Informatics Association*. 2015 Jun 2. pii: ocv046.



为什么 110 岁以上的老人中 95% 为女性？

Mike Wang

全世界不同国家和地区的高龄老人有一个共同点：超过 95% 的高寿老人都是女性。目前，全球在世的 53 位 110 岁以上高龄老人中，有 51 位是女性。科学家们其实早已意识到性别差异对长寿有影响，但一直以来没有充分的理由解释为什么女性更长寿。

在最近发表的一篇讨论“干细胞表现与性别”的论文中，美国斯坦福大学的研究人员 Ben Dulken 和 Anne Brunet 通过探讨男人和女人的“干细胞再生能力”的差异，从性激素（雌性激素和睾丸激素）及相关因素入手，研究其对寿命的影响，证实性别对干细胞的再生能力有重要影响。

科学家们在以前的研究中发现，雌激素可以通过提高雌性小鼠造血干细胞的数量来增强大脑干细胞的

再生能力。尽管这些变化对寿命的具体影响尚待探索，但最近已有研究发现，补充雌激素可以延长雄性小鼠的寿命。这一发现可能也适用于人类：人类太监比正常男性的平均寿命长 14 年以上。

要了解影响两性之间的干细胞老化的基因还有非常多的工作要做，但科学家们已经看到，敲除小鼠的不同基因可以增加某一性别寿命，并且在双胞胎的研究中发现，与雌性相比，雄性有较短的端粒，即短寿命细胞的标志。

Ben Dulken 和 Anne Brunet 认为：“在决定寿命和健康（lifespan and healthspan）时，性别可能扮演了非常重要的角色。人们在不断寻找方法来延缓衰老并保持干细胞的再生能力，但是性别可能是最有效的老化修饰符之一”。■

参考文献

[1] Ben Dulken, Anne Brunet. Stem Cell Aging and Sex: Are We Missing Something? *Cell Stem Cell*. 2015, 16 (6): 588

